

Jídelní lístek na KVĚTEN 2025 - dieta diabetická - ZELENÁ

1.5.2025 čt - svátek	Polévka 100g	Vývar s nudlemi Soukenický řízek, bram. kaše, okurek	3,9 1,9,7
2.5.2025 pá	Polévka 100g	Bramborová Maso tří barev, pene těstoviny	9 1,9
3.5.2025 so	Polévka 100g	Ragú Hovězí guláš, houskový knedlík	1,3,9 1,3,7
4.5.2025 ne	Polévka 100g	Rajská s rýží Vepřová plec, houbová omáčka, brambor	1 1,9,7
5.5.2025 po	Polévka 2 ks	Kmínová Vejce, fazolové lusky na kyselo, brambory	3,9 1,3,9
6.5.2025 út	Polévka 100g	Francouzská Vepřové maso na paprice, knedlík	1,3,9 1,9
7.5.2025 st	Polévka 100g	Česneková Čočka na kyselo, opečený klobás, chléb, okurek	1,9 1,9,7
8.5.2025 čt - svátek	Polévka 150g	Zelná Treska na rozmarýnu, bram. kaše, salát mrkvový	1,7,9 1,3,7
9.5.2025 pá	Polévka 100g	Kapustová Vepřové, křenová omáčka, knedlík	1,3,7 1,3,7,9
10.5.2025 so	Polévka 250g	Gulášová Špagety s kuřecím masem a zeleninou, sýr	1,3,9 1,9
11.5.2025 ne	Polévka 100g	Mrkvová s pohankou Vepř. kotlet po cikánsku, rýže	1,9 1,3,9
12.5.2025 po	Polévka 100g	Vývar s rýží a hráškem Vepřové plecko bratislavské, knedlík	1,3,9 1,3,9
13.5.2025 út	Polévka 100g	Hrachová Kuřecí nudličky sečuán, rýže	1,3,9 1,9
14.5.2025 st	Polévka 100g	Vývar s játrovými knedlíčky Kuřecí plátek zapečený/brokolice, sýr, brambory	1,9 1,3,9
15.5.2025 čt	Polévka 100g	Zeleninová s bramborem Znojemská vepřová plec, rýže, zelný salát	1,3,9 1,3,9
16.5.2025 pá	Polévka 220g	Fazolková s bramborem Kuře po asijsku, brambory, kompot	1,9 1,9
17.5.2025 so	Polévka 100g	Hráškový krém Luhačovický smotek, brambory s petrželkou, okurek	1,9,3 1,3,9
18.5.2025 ne	Polévka 150g	Krupicová Smažený květák, brambor, coleslaw	1,3,9 1,3,9
19.5.2025 po	Polévka 250g	Vývar s drobením Drůbeží rizoto se sýrem, salát rajčatový	1,6,9 1,3,9
20.5.2025 út	Polévka 100g	Květáková Nitranský kuřecí paprikáš, těstoviny tříbarevné	1,9 1,3,9

21.5.2025 st	Polévka 100g	Uzená s rýží a hráškem Kuřecí rarášek, bram. kaše, salát	1,9,7 1,3,9
22.5.2025 čt	Polévka 100g	Pohanková Moravský vrabec, zelí, bram. knedlík	1,3,9 1,3,7,9
23.5.2025 pá	Polévka 100g	Frankfurtská Vepřový řízek, bram. kaše, kompot	1,3,9 1,3,7
24.5.2025 so	Polévka 150g	Polský boršč Sýrová Jehla se salámem, brambor, kompot	1,7,9,12 1,4,3,9
25.5.2025 ne	Polévka 100g	Z vaječné jíšky Katův šleh, bramboráčky	1,3,7 1,3,7,9
26.5.2025 po	Polévka 100g	Špenátová Maďarský guláš, knedlík	1,9 1,3,9
27.5.2025 út	Polévka 100g	Fazolová Vepřová roláda, bram. kaše , kompot	1,3,7,9 1,3,7,9
28.5.2025 st	Polévka 100g	S kapáním Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík houskový	1,3,7,9 1,3,7,9
29.5.2025 čt	Polévka 220g	Dršťková Kuře labužník, salát mrkvový	1,3,7,9 1,3,7,9
30.5.2025 pá	Polévka 150g	Houbová Smažené rybí filé, br. Kaše, kompot	1,9 1,9
31.5.2025 so	Polévka 100g	Koprová Vejce, kedlubnová omáčka, brambory	1,7,9 1,7,9

Zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT specialista

Změny v jídelním lístku vyhrazeny !!!

brambory	150g	knedlík	80g	kompot	150g
bram. kaše	180g	knedlík bram.	80g	salát	150g
bram. salát	200g	těstoviny	150g	polévka	0,33l
rýže	150g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů: 1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORYŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI