

Jídelní lístek na KVĚTEN 2025 - dieta šetřící - ŽLUTÁ

1.5.2025 čt-svátek	Polévka 250g	Mrkvová s kapáním Boloňské špagety se sýrem	1,3,7,9 1,3,7
2.5.2025 pá	Polévka 100g	Frankfurtská Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík	1 1,3,7
3.5.2025 so	Polévka 2ks	Bramborová Vejce, zadělávaná fazolka, brambory	1,9 1,3,7
4.5.2025 ne	Polévka 100g	Žemlová se sýrem Kuřecí plátek na rozmarýnu, brambory, kompot	1,3,7 1,3,7
5.5.2025 po	Polévka 100g	Fazolková s bramborem Vepřové, cuketové zelí, brambory	1,3,7 1,3,7
6.5.2025 út	Polévka 100g	Ragú Krutí nudličky v dýňové omáčce s rozmar. tagliatele	1,7,9 1,3,7
7.5.2025 st	Polévka 220g	S masovou rýží Kuře na způsob svíčkové, knedlík	1,7,9 1,3,7,9
8.5.2025 čt-svátek	Polévka 100g	Květáková s mrkví Vepřové nudličky na celeru, bulgur	1,3 1,9
9.5.2025 pá	Polévka 250g	Krupková s bramborem Jáhlový nákyp s tvarohem a meruňkami	1,9 1,7
10.5.2025 so	Polévka 2ks	Zeleninová jarní Vejce, špenát, brambory	1,9 1,3,9
11.5.2025 ne	Polévka 100g	Gulášová Vepřová kapsa plněná vaječkou, bram. kaše, kompot	1 1,3,7
12.5.2025 po	Polévka 100g	Selská Kuřecí steak zapečený se sýrem, bram. kaše	1,3,7,9 1,3,7
13.5.2025 út	Polévka 100g	S rýží a hráškem Kuřecí nudličky na zelenině, brambory	1,7,9 1,9
14.5.2025 st	Polévka 100g	Mrkvová s kapáním Vepřové protýkané mrkví, rýže, salát	1,3,7 1,7,9
15.5.2025 čt	Polévka 250g	Droždová Drůbeží rizoto se sýrem, salát	1,3,7 1,3,7
16.5.2025 pá	Polévka 220g	S masem a nudlemi Dušené kuře, bram. kaše, kompot	1,3,9 1,3
17.5.2025 so	Polévka 100g	Rajská s rýží Kuř. kousky, zelí z červené řepy, br. kaše,	1,3,6,7 1,7,9
18.5.2025 ne	Polévka 100g	Kmínová Vepřový guláš debrecínský, noky	1,3,9 1,3,7,6
19.5.2025 po	Polévka 100g	Bramborová na kyselo Vepřový závitok, kuskus se zeleninou	1,3,7 1,3,9

20.5.2025 út	Polévka 150g	Zeleninová s krupicí Květákový mozeček, bram. kaše, kompot	1,9 1,3,7
21.5.2025 st	Polévka 100g	S masovou rýží Krůtí na způsob ala bažant, bram. kaše	1,3,9 1,7
22.5.2025 čt	Polévka 220g	Kedlubnová Kuře na másle, šunková rýže, okurkový salát	1,7 1,7,9
23.5.2025 pá	Polévka 250g	Francouzská Piškotové kostky s krémem	3,9 1,3,7
24.5.2025 so	Polévka 100g	Hrášková mix Krůtí medailonky na majoránu, bram.-mrkvové pyré, kompot	1,7 1,3
25.5.2025 ne	Polévka 130g	Gulášová s bramborem Rybí karbanátek se sýrem, br. kaše, mrkvový salát	1,6 1,3,7
26.5.2025 po	Polévka 100g	Vývar s nudlemi Vepřový kotlet, květákové pyré s celerem, brambory	1,3,7,9 1,3,7
27.5.2025 út	Polévka 100g	Brokolicový krém Kuřecí v sýrové omáčce, gnocchi	1,3,7 1,3,7
28.5.2025 st	Polévka 100g	Bulharská Maso tří barev, těstoviny	1,9 1,3,7
29.5.2025 čt	Polévka 100g	Pohanková s brokolicí Kuřecí závitky se šunkou a sýrem, rýže,	1,3,7 1,3,7
30.5.2025 pá	Polévka 100g	Sýrová s bramborem Marinované kuřecí prsíčko, bram. kaše, kompot	1,3,7 1,3,7
31.5.2025 so	Polévka 130g	S játrovými knedlíčky Květákový karbanátek se sýrem čedar, br. kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7

Změny v jídelním lístku vyhrazeny !!!

Jídelní lístek sestavila: Bc. Vránová Pavlína RNT specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů: **1** – OBILOVINY obsahující LEPEK, **2** – KORÝŠI, **3** - VEJCE, **4** - RYBY, **5** - PODZEMNICE OLEJNÁ, **6** - SOJOVÉ BOBY, **7** - MLÉKO, **8** - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, **9** - CELER, **10** – HOŘČICE, **11** - SEZAMOVÁ SEMENA, **12** - OXID SIŘIČITÝ, **13** - VLČÍ BOB, **14** - MĚKKÝŠI