

Jídelní lístek na DUBEN 2025 - dieta šetřící - ŽLUTÁ

1.4.2025 út	Polévka 250g	Gulášová Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem	1,3,7,9 1,3,7
2.4.2025 st	Polévka 100g	S rýží a hráškem Kuřecí prso, bramborovo celerové pyré, kompot	1,3,7 1,3,7,9
3.4.2025 čt	Polévka 2 ks	Bramborová Vejce, zadělávaná fazolka, brambory	1,3,7,9 1,3,7
4.4.2025 pá	Polévka 100g	Vývar s drobením Vepřové na žampionech, rýže s mrkví, salát	1,7 1,3,7
5.4.2025 so	Polévka 100g	Žemlová Kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, brambory s petrželkou	1,3,7,9 1,3,7
6.4.2025 ne	Polévka 100g	Ragú Vepřové dušené, dýňové zelí, knedlík	1,3,9 1,7
7.4.2025 po	Polévka 100g	Vývar s rýží Krůtí kostky, sýrová omáčka, těstovinová rýže	1,3,7,9 1,3,7,9
8.4.2025 út	Polévka 2ks	Kuřecí krémová Vaječná omeleta, bramborová kaše, salát mrkvový	1,3,7 1,3,7
9.4.2025 st	Polévka 100g	Francouzská Přírodní plátek, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7
10.4.2025 čt	Polévka 180g	Dýňový krém Dušené kuřecí stehno, cuketové zelí, halušky	1,3,7,9 1,3,7
11.4.2025 pá	Polévka 100g	Kmínová Vepřový přírodní řízek, bramborovo mrkvové pyré, salát	1,3,7 1,3,7
12.4.2025 so	Polévka 100g	Bramborová na kyselo Kuřecí sekaná s petrželkou, bramborová kaše, salát	1,3,7 1,3,7
13.4.2025 ne	Polévka 100g	Zeleninová s krupicí Krůtí kostky na zelenině, bramborová kaše, kompot	1,3 1,3,7
14.4.2025 po	Polévka 100g	S masovou rýží Hovězí maso, zeleninová rýže, kompot	1,3,7,9 1,3,7
15.4.2025 út	Polévka 250g	Vývar s těstovinou Boloňské špagety se sýrem	1,3,7,9 1,3,7
16.4.2025 st	Polévka 180g	Fazolková s bramborem Kuře na másle, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7
17.4.2025 čt	Polévka 2ks	Pohanková s vejcem Vejce, špenát, brambor	1,3,7 1,3,7,9

18.4.2025	Polévka	Hrášková mix	1,3,7,9
Velký pátek	250g	Zapečené nudle s ovocem a tvarohem	1,3,7
19.4.2025	Polévka	Květáková	1,7,9
So	100g	Vepřové v mrkvi, brambory	1,3,7,9
20.4.2025	Polévka	Kroupová	1,3,7,9
Ne-velikonoční	100g	Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7
21.4.2025	Polévka	Zeleninová	1,3,9
Po-velikonoční	100g	Kuřecí maso na rajčatech, bulgur se zeleninou	1,3,7
22.4.2025	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
út	100g	Kuřecí plátek se šunkou a broskví, bramborová kaše, salát	1,3,7
23.4.2025	Polévka	Selská	1,3,7
st	100g	Vepřová pečeně frankfurtská, knedlík	1,3,7
24.4.2025	Polévka	Gulášová	1,3,7,9
čt	250g	Tvarohový nákyp s piškoty, kompot meruňkový	1,3,7
25.4.2025	Polévka	Kulajda	1,3,7,9
pá	100g	Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot	1,3,7
26.4.2025	Polévka	Drožděná	1,3,7,9
so	100g	Hovězí maso, rýže, salát	1,3,7,9
27.4.2025	Polévka	Rajská s těstovinou	1,3,7,9
ne	100g	Vepřové maso na žampionech, rýže	1,3,7
28.4.2025	Polévka	Celerová	1,3,7,9
po	100g	Kuře pod peřinkou, bramborová kaše, kompot	1,3,7
29.4.2025	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
út	100g	Lašská vepřová plec (kopr, smetana, protlak), houskový knedlík	1,3,7,9
30.4.2025	Polévka	Krupicová s vejci	1,3,7,9
st	100g	Hamburská vepřová plec, těstoviny	1,3,7,9

Změny v jídelním lístku vyhrazeny!!!

Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI