

## Jídelní lístek na DUBEN 2025 - dieta geriatrická - ORANŽOVÁ

1.4.2025	Polévka	Gulášová	1,3,7,9
út	250g	Rýžová kaše s ovocem a tvarohem	1,3,7
2.4.2025	Polévka	S rýží a hráškem	1,3,7
st	100g	Kuřecí prso mleté, bramborovo celerové pyré, ov. pyré	1,3,7,9
3.4.2025	Polévka	Bramborová	1,3,7,9
čt	2 ks	Vejte, zadělávaná fazolka mix, bramborová kaše	1,3,7
4.4.2025	Polévka	Vývar s drobením	1,7
pá	100g	Vepřové mleté na žampionech mix, bramborová kaše	1,3,7
5.4.2025	Polévka	Žemlová	1,3,7,9
so	100g	Kuřecí mleté se sýrem a šunkou, br. kaše s petrželkou	1,3,7
6.4.2025	Polévka	Ragú	1,3,9
ne	100g	Vepřové dušené mleté, dýňové zelí, bramborová kaše	1,7
7.4.2025	Polévka	Vývar s rýží	1,3,7,9
po	100g	Krůtí mleté, sýrová omáčka, bramborová kaše	1,3,7,9
8.4.2025	Polévka	Kuřecí krémová	1,3,7
út	2ks	Vaječná omeleta, bramborová kaše, ovocné pyré	1,3,7
9.4.2025	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
st	100g	Přírodní vepřové mleté, bramborová kaše, ovocné pyré	1,3,7
10.4.2025	Polévka	Dýňový krém	1,3,7,9
čt	180g	Dušené kuřecí stehno mleté, cuketové zelí, br. kaše	1,3,7
11.4.2025	Polévka	Kmínová	1,3,7
pá	100g	Vepřové mleté, bramborovo mrkvové pyré, ovocné pyré	1,3,7
12.4.2025	Polévka	Bramborová na kyselo	1,3,7
so	100g	Kuřecí sekaná s petrželkou, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7
13.4.2025	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,3
ne	100g	Krůtí mleté na zelenině mix, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7
14.4.2025	Polévka	S masovou rýží	1,3,7,9
po	100g	Hovězí mleté, bramborová kaše, ovocné pyré	1,3,7
15.4.2025	Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,7,9
út	100g	Vepřové mleté po boloňsku, bramborová kaše	1,3,7
16.4.2025	Polévka	Fazolková s bramborem	1,3,7,9
st	180g	Kuře na másle mleté, bramborová kaše, ovocné pyré	1,3,7
17.4.2025	Polévka	Pohanková s vejci	1,3,7
čt	2 ks	Vejte, špenát, kaše	1,3,7,9

18.4.2025	Polévka	Hrášková mix	1,3,7,9
Velký pátek	100g	Rybí filé na másle, kaše, pyré	1,3,7
19.4.2025	Polévka	Květáková	1,7,9
so	100g	Kuřecí mleté, dušená mrkev mix, bramborová kaše	1,3,7,9
20.4.2025	Polévka	Kroupová	1,3,7,9
Ne-velikonoční	100 g	Hovězí svíčková na smetaně, kaše	1,3,7
21.4.2025	Polévka	Zeleninová	1,3,9
Po-velikonoční	100g	Vepřové mleté na protlaku, bramborová kaše	1,3,7
22.4.2025	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
út	100g	Kuřecí mleté se šunkou a broskví, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7
23.4.2025	Polévka	Selská	1,3,7
st	100g	Vepřová mletá pečeně frankfurtská, bramborová kaše	1,3,7
24.4.2025	Polévka	Gulášová	1,3,7,9
čt	250g	Tvarohový nákyp s piškoty, ovocné pyré	1,3,7
25.4.2025	Polévka	Kulajda	1,3,7,9
pá	100g	Kuřecí roláda, bramborová kaše, ovocné pyré	1,3,7
26.4.2025	Polévka	Drožděová	1,3,7,9
so	100g	Hovězí mleté, bramborová kaše	1,3,7,9
27.4.2025	Polévka	Rajská s těstovinou	1,3,7,9
ne	100g	Vepřové mleté na žampionech, bramborová kaše	1,3,7
28.4.2025	Polévka	Celerová	1,3,7,9
po	100g	Kuře pod peřinkou mleté, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7
29.4.2025	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
út	100g	Lašská vepřová plec (kopr, smetana, protlak), kaše	1,3,7,9
30.4.2025	Polévka	Krupicová s vejci	1,3,7,9
st	100g	Vepřové mleté po hambursku, kaše	1,3,7,9

**Změny v jídelním lístku vyhrazeny!!!**

**Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista**

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

**Seznam alergenů:** 1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 - HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 – MĚKKÝŠI