

## Jídelní lístek na DUBEN 2025 - dieta diabetická - ZELENÁ

1.4.2025 út	Polévka 100g	Fazolová bílá Sikulské žebírko, knedlík	1,3,9 1,3,7,9
2.4.2025 st	Polévka 250g	Kuřecí polévka Francouzské brambory, okurek	1,3,7 1,3,7
3.4.2025 čt	Polévka 180g	S masovou rýží Pečené kuře po myslivecku, zeleninová rýže	1,3,7,9 1,3,9,10
4.4.2025 pá	Polévka 250g	Z kyselého zelí Špagety s kuřecím masem a sýrem	1,9 1,3,9,10
<b>5.4.2025</b> <b>so</b>	<b>Polévka</b> <b>100g</b>	<b>Italská s těstovinou</b> <b>Vepřová plec, okurková omáčka, brambor</b>	<b>1,3,7</b> <b>1,3,7</b>
<b>6.4.2025</b> <b>ne</b>	<b>Polévka</b> <b>150g</b>	<b>Kmínová s vejci</b> <b>Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot</b>	<b>1,3,7</b> <b>1,3,7,9</b>
7.4.2025 po	Polévka 100g	Pohanková Vepřový guláš, knedlík	1,3,7,9 1,3,9
8.4.2025 út	Polévka 100g	Koprová s bramborem Hovězí azu po tatarsku (protlak, okurek) rýže	1,3,9,7 1,3,9
9.4.2025 st	Polévka 100g	Kroupová s bramborem Vepřové nudličky pikantní, bramboráčky	1,9 1,3,7
10.4.2025 čt	Polévka 120g	Dýňová Sekaná, bramborová kaše, zelný salát	1,3,9,7 1,3,9
11.4.2025 pá	Polévka 100g	Čočková Kuř. kapsa smažená (sýr, šunka) br. kaše, přízdoba	1,3,9,7 1,3,7,9
<b>12.4.2025</b> <b>so</b>	<b>Polévka</b> <b>100g</b>	<b>Kapustová</b> <b>Vepřová plec na paprice, knedlík</b>	<b>1,3,9</b> <b>1,3,7,9</b>
<b>13.4.2025</b> <b>ne</b>	<b>Polévka</b> <b>150g</b>	<b>Vývar s drobením</b> <b>Jelitový prejt, kysané zelí, brambor</b>	<b>1,7,9</b> <b>1,3,9</b>
14.4.2025 po	Polévka 100g	Vločková Rybí filé po srbsku, rýže	1,3,9 1,3,7,9
15.4.2025 út	Polévka 150g	Frankfurtská Brokolicový mozeček, bram. kaše, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
16.4.2025 st	Polévka 100g	S játrovými knedlíčky Vepřový řízek, bramborový salát	1,3,7,9 1,3,7,9
17.4.2025 čt	Polévka 100g	Dršťková z hlívy ústříčné Vepřové výpečky, špenát, br. knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9

<b>18.4.2025</b> pá - svátek	<b>Polévka</b> 250g	<b>Jarní</b> Tvarohová žemlovka	<b>1,3,7,6</b> <b>1,3,7,9</b>
<b>19.4.2025</b> so	<b>Polévka</b> 100g	<b>Brokolicová</b> Krutí nudličky s celerem a paprikou, těstoviny	<b>1,3,7,9</b> <b>1,3,7,9</b>
<b>20.4.2025</b> ne	<b>Polévka</b> 100g	<b>Vývar s těstovinou</b> Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík	<b>1,3,7,9</b> <b>1,3,7,9</b>
<b>21.4.2025</b> po - svátek	<b>Polévka</b> 250g	<b>Květáková s bramborem</b> Halušky se zelím a uzeným	<b>1,3,7,9</b> <b>1,3,7,9</b>
22.4.2025 út	Polévka 100g	Vývar s kapáním Bratislavská plec, těstoviny	1,3,7,9 1,3,7,9
23.4.2025 st	Polévka 180g	Bulharská Pečené kuřecí stehno, rýže, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
24.4.2025 čt	Polévka 100g	Z vaječné jíšky Peč. plecko na česneku, duš. kapusta, brambory	1,3,7,9 1,3,7,9
25.4.2025 pá	Polévka 130g	Hrachová s krutony Holandský řízek, bramborová kaše, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
<b>26.4.2025</b> so	<b>Polévka</b> 100g	<b>Gulášová</b> Vepřové, koprová omáčka, houskový knedlík	<b>1,3,7,9</b> <b>1,3,7,9</b>
<b>27.4.2025</b> ne	<b>Polévka</b> 100g	<b>Zeleninová</b> Kuř. láz. soté (kari, smetana, šunka, ananas) rýže	<b>1,3,7,9</b> <b>1,3,7,9</b>
28.4.2025 po	Polévka 100g	Špenátová Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže	1,3,7,9 1,3,7,9
29.4.2025 út	Polévka 250g	Francouzská Šunka fleky, rajčatový salát	1,3,7,9 1,3,7,9
30.4.2025 st	Polévka 100g	Z fazolových lusků Segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9

### ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY !!!

Jídelní lístek sestavila Bc. Pavla Vránová RNT specialista

brambory	150g	knedlík	80g	kompot	150g
bram. kaše	180g	knedlík bram.	80g	salát	150g
bram. salát	200g	těstoviny	150g	polévka	0,33l
rýže	150g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

### Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI