



**Služby pro pěstounské rodiny**  
Přemyslova 1618/12  
Havířov - Podlesí 736 01

**Aktuální nabídka vzdělávacích  
programů pro rok 2025**

## Bolest z dětství

### **Obsah programu:**

Všichni lidé nedostanou do vínku milující rodiče.

Jak můžou prožitky z raného dětství ovlivnit náš další život?

Jak s touto bolestí naložit v dospělosti?

Co pro sebe můžu udělat?

Jak můžu najít v sobě zdroje síly a celkově podpořit svoje duševní zdraví a psychickou odolnost?

Co je teorie citové vazby, a proč je dobré mít o ní přehled?

Jak to udělat, abych nepřenášel/a toxické vztahové vzorce na děti, o které pečuji?

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 15

**Lektorka:** Mgr. Veronika Stoláriková

**Termín:** 3. 3. 2025 od 15:30 do 19:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 24. 2. 2025

## Patří do výchovy trest?

### **Obsah programu:**

Dnes často slýcháváme, že se děti nemají bít, v některých státech je to dokonce trestné. Jak je to u nás a jaká je realita? Platí staré pořekadlo "Škoda každé rány, co padne vedle" nebo je to dnes již přežitek?

Povíme si, jak správně a férově trestat, aby se náš vztah s dítětem nepokazil a jak reagovat v roli pěstouna.

Samozřejmě budou příklady z praxe.

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 15

**Lektor:** Mgr. Filip Jadlovec

**Termín:** 1. 4. 2025 od 8:30 do 12:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 25. 3. 2025

## Styly výchovy v rodině - Existuje ideál pro všechny?

### **Obsah programu:**

Přejeme-li si vychovat spokojené a sebevědomé dítě, často zvažujeme, jaký styl výchovy je ten správný, někdy možná pochybujeme o svých postupech, znejistíme... Existuje však vůbec univerzální přístup, který by vyhovoval každému dítěti?

Tento kurz vás seznámí s různými styly výchovy, jejich výhodami i úskalími. Společně se podíváme na to, jaký vliv má výchova na vývoj dítěte, a prozkoumáme možnosti přizpůsobení přístupu potřebám konkrétního dítěte. Zkusíme si rovněž vyhodnotit, jaký výchovný styl ve vaší rodině převládá, a společně budeme sdílet praktické tipy, jak posílit zdravé výchovné návyky.

Přijďte se inspirovat, získat nové podněty a sdílet své zkušenosti.

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 15

**Lektorka:** Mgr. Adéla Plačková

**Termín:** 26. 5. 2025 od 15:30 do 19:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 19. 5. 2025

## Konflikt

### **Obsah programu:**

Zásadní téma při vývoji a výchově dítěte. Není možné se s dítětem dostat do konfliktu. Jak z toho ven?

Pojmenujeme si konflikty mezi sourozenci, sourozenecké vazby, konflikty mezi pěstounem a dítětem, mezi pěstouny. Jak opakované konflikty ovlivňují chod celé domácnosti?

Zaměříme se také na to, co vše se můžeme z konfliktní situace dozvědět, naučit, abychom neopakovali stejné konflikty, spory stále dokola. Konflikt pro dítě i pěstouna může být růstový.

Kazuistické příklady přímo z praxe.

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 15

**Lektor:** Mgr. Filip Jadlovec

**Termín:** 22. 9. 2025 od 15:30 do 19:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 15. 9. 2025

## Tipy pro zvýšení emoční inteligence

### **Obsah programu:**

Emoční inteligence (EQ) je klíčem k budování zdravých vztahů, zvládnutí stresu a úspěšnému řešení životních situací. Jak můžete jako pěstouni podpořit rozvoj této klíčové dovednosti u vašich dětí?

V kurzu se zaměříme na praktické tipy a strategie, které pomohou dětem rozvíjet empatii, seberegulaci a schopnost efektivně komunikovat své emoce. Probereme konkrétní způsoby, jak být dětem v oblasti emoční inteligence dobrým vzorem, a jak s nimi pracovat na zvládnutí náročných emocí.

Společně budeme hledat odpovědi na otázky: Jak reagovat na emoční výbuchy dítěte? Jak vést dítě k větší empatii vůči druhým? A jak podpořit jeho schopnost zvládat frustraci a neúspěch?

Kurz nabídne prostor pro sdílení zkušeností a modelování reálných situací z rodinného prostředí.

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 15

**Lektorka:** Mgr. Adéla Plačková

**Termín:** 14. 10. 2025 od 8:30 do 12:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 7. 10. 2025

## Zlobení jako šifra: jak odhalit skutečné potřeby dítěte

### **Obsah programu:**

Dětské zlobení není pouhá neposlušnost, ale často šifrované volání po pochopení, podpoře. Děti svým chováním signalizují, co samy ještě nedokážou vyjádřit slovy - své obavy, touhu po sounáležitosti, potřebu uznání, bezpečí. Zaměříme se na následující:

Jaké jsou základní potřeby dětí?

Jak se mohou promítat do dětského chování? Jak je tedy můžeme rozpoznat, sytit?

Jak můžeme podpořit žádoucí chování a minimalizovat výskyt chování nežádoucího?

Jak lze tyto postupy uplatnit u předškoláků a dětí mladšího školního věku?

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 15

**Lektorka:** Mgr. Veronika Stoláriková

**Termín:** 3. 11. 2025 od 15:30 do 19:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 27. 10. 2025

# Víkendové vzdělávací pobyty pro pěstounské rodiny s dětmi

## 1. VÍKENDOVÝ POBYT - KVĚTEN 2025

Hotel Mesit, Horní Bečva

Téma vzdělávání:

### Puberta a dospívání

Obsah programu:

Jedno z nejnáročnějších období pro pěstouny, kdy vznikají konfliktní situace i s ohledem na hledání vlastní identity a rozhodování se jedince, kam bude směřovat. Mění se i postoje dětí a jejich osobnost zraje.

Povíme si o rizicích tohoto období, mj. o vlivu elektroniky, a jak je zvládat, jak jim předcházet nebo jak reagovat.

Součástí sdělení budou i příklady z praxe, co nyní mezi teenagery letí a co nikdy nepochopíme.

**Lektor: Mgr. Filip Jadlovec**

**Termín: 2. 5. - 4. 5. 2025 (celkem 18 hodin vzdělávání)**

- přihlášení do 2. 4. 2025



## 2. VÍKENDOVÝ POBYT - ČERVEN 2025 Hotel Mesit, Horní Bečva

**Téma vzdělávání:**

### **Supervize a adiktologické poradenství**

**Obsah programu:**

- Alkohol, nealkoholové návykové látky, gaming, gambling a sociální sítě;
- Jak můžete poznat, že váš blízký (dítě či jiný člen rodiny) užívá drogy;
- Jak u svých dětí předcházet problémům s drogami a jak je překonávat, pokud nastanou;
- Informace o rezidenční (psychiatrická léčebna, terapeutická komunita, doléčovací centrum) a ambulantní (AT ambulance, adiktologické poradny či centra apod.) formě léčby;
- Testování na návykové látky - přínosy a negativa;
- Skupinová supervize - Cílem této formy supervize je rozvoj jednotlivců s využitím skupiny, proto se při práci na tématech účastníků využívá mj. podpory od skupiny, nápadů, reflexí a zkušeností ostatních členů skupiny.

**Lektor: Mgr. Břetislav Kantor, MBA, MSc., MPA**

**Termín: 6. 6. - 8. 6. 2025 (celkem 18 hodin vzdělávání)**

- přihlášení do 6. 5. 2025

### **3. VÍKENDOVÝ POBYT - září 2025**

**Hotel Mesit, Horní Bečva**

**Téma vzdělávání:**

**Jak na vyvážený výchovný styl - aneb existuje ideál pro všechny?**

**Obsah programu:**

Vzdělávací program poskytuje odborný vhled do současných výchovných přístupů, které se snaží dosáhnout optimální rovnováhy mezi autoritativním a liberálním stylem výchovy. Program se zaměřuje na různé výchovné styly, analýzu jejich rizik a přínosů, a zkoumá jejich dopad na psychosociální rozvoj dítěte. Podrobně se budeme věnovat terapeutickému rodičovství, nastavování hranic a základním rodičovským hodnotám, jako jsou respekt, zodpovědnost, empatie a vytrvalost. Rovněž se zaměříme na význam rituálů a společných aktivit při posilování rodinných vazeb a vytváření stabilního prostředí. Diskutovat budeme také o problematice rodičovských neřestí, období dospívání a tvorbě podpůrného rodinného klimatu, které podporuje důvěru, sebeúctu a celkovou pohodu dětí.

**Lektorka: Bc. Ingrid Kubiszová**

**Termín: 12.9. - 14. 9. 2025 (celkem 18 hodin vzdělávání)**

- přihlášení do 12. 8. 2025

## **Důležité informace k víkendovým vzdělávacím pobytům**

**Místem konání víkendových vzdělávacích pobytů bude  
Hotel Mesit, Horní Bečva 316  
(<https://hotelmesit.cz>).**

Víkendové vzdělávací pobyty pro pěstounské rodiny zajišťují  
Sociální služby města Havířova - Služby pro pěstounské  
rodiny.

**Ze státního příspěvku na výkon pěstounské péče je možné  
hradit ubytování a coffee break. Pěstouni si hradí náklady  
spojené se stravou a rovněž s pobytem vlastních dětí.**

Po dobu vzdělávání pěstounů bude zajištěna péče a program  
pro děti osvědčeným týmem Spolku 1-life.

Účastníci víkendových vzdělávacích pobytů obdrží  
před začátkem akce časový harmonogram a podrobné  
informace v písemné podobě.

## Kontakty, objednávání vzdělávání, úhrada

Objednávat se můžete prostřednictvím svých doprovázejících sociálních pracovníků, osobně u nás na Službách pro pěstounské rodiny nebo v pondělí od 10:00 do 18:00 hod., pátek od 7:30 do 12:00 hod. a během ostatních pracovních dnů od 7:30 do 14:30 hod. na telefonním čísle 599 505 317, prostřednictvím e-mailu [rodinnaporadna@ssmh.cz](mailto:rodinnaporadna@ssmh.cz).

Všechny programy a víkendové vzdělávací pobyty se uskuteční v případě dostatečného počtu zájemců. Pokud bude větší počet zájemců, bude brán zřetel na pořadí přihlášek.

Všechny programy, u kterých není uvedeno místo konání, proběhnou v budově SSMH, Přemyslova 1618/12, Havířov-Podlesí, a to v zasedací místnosti (2. patro).

Tato nabídka může být dle zájmu pěstounů rozšířena v průběhu roku, informace je možno získat na webových stránkách organizace [www.ssmh.cz](http://www.ssmh.cz), na telefonním čísle 599 505 317, prostřednictvím e-mailu [rodinnaporadna@ssmh.cz](mailto:rodinnaporadna@ssmh.cz), u svých doprovázejících sociálních pracovníků nebo také osobně u nás na Službách pro pěstounské rodiny.

Cena programu: 4 hod/1.200 Kč na osobu (platí pro pěstouny doprovázené jinými organizacemi než SSMH).

Úhradu za vzdělávací programy a víkendové pobyty je nutno předem dohodnout se sociální pracovníky organizace, s níž mají pěstouni uzavřenou dohodu o výkonu pěstounské péče.

Vyhrazujeme si právo na změny v nabídce vzdělávacích programů, a to s ohledem na situace, které nemůžeme předvídat.