

Jídelní lístek na BŘEZEN 2025 - dieta geriatrická - ORANŽOVÁ

1.3.2025	Polévka	Dýňový krém	1,3,7,9
so	100g	Rybí filé na másle, bramborová kaše, pyré	1,3,7
2.3.2025	Polévka	S rýží a hráškem	1,3,7
ne	220g	Dušené kuře mleté na kmíně, bramb. celerové pyré	1,3,7
3.3.2025	Polévka	Bramborová	1,3,7,9
po	100g	Vepřové mleté, svíčková, br. kaše	1,3,7
4.3.2025	Polévka	Gulášová a bramborem	1,7
út	100g	Vepřové mleté na žampionech mix, br. kaše	1,3,7
5.3.2025	Polévka	Žemlová	1,3,7,9
st	100g	Kuřecí roláda plněná sýrem a špenátem mletá, br. kaše	1,3,7
6.3.2025	Polévka	Ragú	1,3,9
čt	100g	Hovězí šťavnatá pečeně, bram. kaše	1,7
7.3.2025	Polévka	Vývar s rýží	1,3,7,9
pá	100g	Vepřové mleté hamburské, br. kaše	1,3,7,9
8.3.2025	Polévka	Drožděná	1,3,7
so	100g	Brokolicový karbanátek se šunkou, br. kaše, ov. pyré	1,3,7
9.3.2025	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
ne	100g	Přírodní plátek mletý, br. kaše	1,3,7
10.3.2025	Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,7,9
po	100g	Kedlubnová omáčka, vepřové maso, bram. kaše	1,3,7
11.3.2025	Polévka	Kmínová	1,3,7
út	100g	Vepřové mletý plátek, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7
12.3.2025	Polévka	Bramborová na kyselo	1,3,7
st	100g	Krůtí mleté na zelenině mix, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7
13.3.2025	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,3
čt	250g	Krupičná kaše s medem a máslem, ov. pyré	1,3,7
14.3.2025	Polévka	S masovou rýží	1,3,7,9
pá	100g	Hovězí mleté na žampionech, br. kaše	1,3,7
15.3.2025	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
so	100g	Masové kuličky na zelenině, br. kaše	1,3,7
16.3.2025	Polévka	Fazolková s bramborem	1,3,7,9
ne	100g	Vepřový guláš mletý, br. kaše	1,3,7
17.3.2025	Polévka	Hrášková mix	1,3,7
po	220g	Kuře na másle mleté, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9

18.3.2025	Polévka	Pohanková s vejcem	1,3,7,9
út	100g	Vepřové mleté, štěpánská, bram. kaše	1,3,7
útt.3.2025	Polévka	Květáková	1,7,9
st	100g	Kuřecí závitek mletý, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9
20.3.2025	Polévka	Kroupová	1,3,7,9
čt	2 ks	Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, bram. kaše	1,3,7
21.3.2025	Polévka	Zeleninová	1,3,9
pá	100g	Kuřecí mleté, sýrová omáčka, br. kaše	1,3,7
22.3.2025	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
so	250g	Tvarohový nákyp s piškoty, ov. pyré	1,3,7
23.3.2025	Polévka	Selská	1,3,7
ne	100g	Kuř. kapsa se sýrem a šunkou mletá, br. kaše, ov. pyré	1,3
24.3.2025	Polévka	Špenátová	1,3,7,9
po	100g	Vejce, fazolové lusky na smetaně, bram. kaše	1,3,7
25.3.2025	Polévka	Kulajda	1,3,7,9
út	100g	Kuřecí sekaná s mrkví, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7
26.3.2025	Polévka	Drožd'ová	1,3,7,9
st	100g	Kuře mleté pod peřinkou, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9
27.3.2025	Polévka	Vývar s celestinskými nudlemi	1,3,7,9
čt	100g	Kuřecí mleté, mrkev mix, br. kaše	1,3,7
28.3.2025	Polévka	Rajská s kapáním	1,3,7,9
pá	100g	Vepřové mleté po vídeňsku, br. kaše, ov. pyré	1,3,7
29.3.2025	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
so	2ks	Vejce, koprová omáčka, bram. kaše	1,3,7,9
30.3.2025	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
ne	100g	Vepřové mleté na protlaku, br. kaše	1,3,7,9
31.3.2025	Polévka	Dýňový krém	1,3,7,9
po	100g	Zámecké svítky, mleté bram. kaše, ov. pyré	1,3,7,9

Změny v jídelním lístku vyhrazeny !!!

Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů: 1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

