

## Jídelní lístek na BŘEZEN 2025 - dieta šetřící - ŽLUTÁ

1.3.2025	Polévka	Dýňový krém	1,3,7,9
so	250g	Rybí filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7
2.3.2025	Polévka	S rýží a hráškem	1,3,7
ne	220g	Dušené kuře na kmíně, bramborovo celerové pyré	1,3,7
3.3.2025	Polévka	Bramborová	1,3,7,9
po	100g	Vepřové, svíčková, knedlík	1,3,7
4.3.2025	Polévka	Gulášová a bramborem	1,7
út	100g	Vepřové medailonky na žampionech, rýže	1,3,7
5.3.2025	Polévka	Žemlová	1,3,7,9
st	100g	Kuřecí roláda plněná sýrem a špenátem, br. kaše	1,3,7
6.3.2025	Polévka	Ragú	1,3,9
čt	100g	Hovězí šťavnatá pečeně, bram. kaše	1,7
7.3.2025	Polévka	Vývar s rýží	1,3,7,9
pá	100g	Vepřová hamburgská, knedlík	1,3,7,9
8.3.2025	Polévka	Drožďová	1,3,7
so	100g	Brokolicevý karbanátek se šunkou, bram. kaše, salát	1,3,7
9.3.2025	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
ne	100g	Přírodní plátek, rýže majoránková, kompot	1,3,7
10.3.2025	Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,7,9
po	250g	Plněné bram. knedlíky šunkou, kedlubnové zelí	1,3,7
11.3.2025	Polévka	Kmínová	1,3,7
út	100g	Vepřový přírodní řízek, bram. kaše, salát	1,3,7
12.3.2025	Polévka	Bramborová na kyselo	1,3,7
st	100g	Krůtí kostky na zelenině, bram. kaše, kompot	1,3,7
13.3.2025	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,3
čt	250g	Zapečené nudle s ovocem a tvarohem, kompot	1,3,7
14.3.2025	Polévka	S masovou rýží	1,3,7,9
pá	100g	Hovězí na žampionech, rýže	1,3,7
15.3.2025	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
so	100g	Masové kuličky na zelenině, br. kaše	1,3,7
16.3.2025	Polévka	Fazolková s bramborem	1,3,7,9
ne	100g	Vepřový guláš, knedlík	1,3,7
17.3.2025	Polévka	Hrášková mix	1,3,7
po	220g	Kuře na másle, br. kaše, kompot	1,3,7,9

18.3.2025	Polévka	Pohanková s vejcem	1,3,7,9
út	100g	Vepřová pečeně štěpánská, bram. kaše, salát	1,3,7
19.3.2025	Polévka	Květáková	1,7,9
st	100g	Kuřecí závitek, brambory, kompot	1,3,7,9
20.3.2025	Polévka	Kroupová	1,3,7,9
čt	2 ks	Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, bram. kaše	1,3,7
21.3.2025	Polévka	Zeleninová	1,3,9
pá	100g	Kuřecí nudličky, sýrová omáčka, těstovinová rýže	1,3,7
22.3.2025	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
so	250g	Tvarohový nákyp s piškoty, kompot meruňkový	1,3,7
23.3.2025	Polévka	Selská	1,3,7
ne	100g	Kuřecí kapsa se sýrem a šunkou, bram. kaše, kompot	1,3,7
24.3.2025	Polévka	Špenátová	1,3,7,9
po	2 ks	Vejce, fazolové lusky na smetaně, brambor	1,3,7
25.3.2025	Polévka	Kulajda	1,3,7,9
út	100g	Kuřecí sekaná s mrkví, bram. kaše, kompot	1,3,7
26.3.2025	Polévka	Polévka drožděná	1,3,7,9
st	100g	Kuře pod peřinkou, bram. kaše, kompot	1,3,7,9
27.3.2025	Polévka	Vývar s celestýnskými nudlemi	1,3,7,9
čt	100g	Vepřové v mrkvi, brambory	1,3,7
28.3.2025	Polévka	Rajská s kapáním	1,3,7,9
pá	100g	Vepřové po vídeňsku, rýže, salát	1,3,7
29.3.2025	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
so	100g	Vejce, koprová omáčka, brambor	1,3,7,9
30.3.2025	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
ne	100g	Vepřové nudličky na protlaku, bulgur se zeleninou	1,3,7,9
31.3.2025	Polévka	Dýňový krém	1,3,7,9
po	100g	Zámecké svítky, bram. kaše, kompot	1,3,7,9

Změny v jídelním lístku vyhrazeny !!!

Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

**Seznam alergenů:**

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI