

Jídelní lístek na BŘEZEN 2025 - dieta diabetická - ZELENÁ

1.3.2025	Polévka	Gulášová	1,3,7
so	250g	Tvarohová žemlovka s rozinkami	1,3,7
2.3.2025	Polévka	Vývar s drobením	1,3,7
ne	100g	Kuřecí steak na zelenině, rýže	1,3,7
3.3.2025	Polévka	Zeleninová jarní	1,3,7,9
po	100g	Bram. placičky, vepřové nudličky s drůb. játrou	1,6,7
4.3.2025	Polévka	Rajská s rýží	1,3,7,9
út	150g	Květákový karbanátek se sýrem, brambor, zelný salát	1,3,7
5.3.2025	Polévka	Kroupová s bramborem	1,3,9
st	100g	Vepřové výpečky, hl. zelí červené, bram. knedlík	1,3,7
6.3.2025	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,9
čt	100g	Vepřové, svíčková, knedlík	1,3,7,9
7.3.2025	Polévka	Z fazolových lusků na kyselo	1,3,7
pá	100g	Kuřecí nudličky na kari, těstoviny	1,3,7
8.3.2025	Polévka	Hrachová s uzeninou	1,7,9
so	100g	Boloňské špagety se sýrem	1,3,7
9.3.2025	Polévka	Mrkvová s kapáním	1,3,12
ne	100g	Vepřový kotlet lašský, brambor	1,7
10.3.2025	Polévka	Selská	1,3,7,9
po	100g	Vepřové maso na žampionech, rýže, salát	1,3,7
11.3.2025	Polévka	Zelná	1,3,7
út	100g	Vepřové plecko bratislavské, knedlík	1,3,7
12.3.2025	Polévka	Pohanková	1,3,7,9
st	100g	Holandský řízek, bram. kaše, salát	1,3,9
13.3.2025	Polévka	S játrovými knedlíčky	1,3,9
čt	150g	Smažené rybí filé, bramborový salát	1,3,7
14.3.2025	Polévka	Kedlubnová s bramborem	1,3
pá	100g	Plesnivcova kapsa (kuřecí, sýr niva), brambor	1,3,7
15.3.2025	Polévka	Fazolová bílá	1,3,7
so	250g	Drůbeží rizoto se sýrem, okurkový salát	1,3
16.3.2025	Polévka	Vločková	1,3,7,9
ne	100g	Vepřový řízek, bram. kaše, kompot	1,3,7,12
17.3.2025	Polévka	Droždová	1,3
po	100g	Vepřové kotlet na hořčici, brambor	1,3,7,9
18.3.2025	Polévka	Frankfurtská	1,3,6
út	250g	Halušky se špenátem a nivou	1,3,7

19.3.2025 st	Polévka 100g	Vývar s kapáním Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík	1,3,7,9 1,3,6
20.3.2025 čt	Polévka 250g	Uzená s rýží a hráškem Bramborový guláš, pečivo	1,3,7 1,3,7
21.3.2025 pá	Polévka 100g	Květáková s bramborem Vejce, fazolové lusky na kyselo, brambor	1,3,7 1,3,7
22.3.2025 so	Polévka 100g	Čočková Sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9 1,3,7,9
23.3.2025 ne	Polévka 220g	Bulharská Kuře po myslivecku, rýže	1,3,7,9 1,3,7,9
24.3.2025 po	Polévka 100g	Zeleninová Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambor	1,3,7,9 1,7,9
25.3.2025 út	Polévka 100g	Z vaječné jíšky Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, salát	1,3,7,9 1,3,7
26.3.2025 st	Polévka 100g	Hrstková Maso tří barev, těstoviny	1,3,7,9 1,3,7
27.3.2025 čt	Polévka 100g	Vývar s těstovinou Vepřové maso v mrkvi, brambor	1,9 1,3,7
28.3.2025 pá	Polévka 100g	Kapustová s bramborem Hovězí na česneku, rýže, salát	1,3,7,9 1,3,7,9
29.3.2025 so	Polévka 2ks	Kulajda Vejce, špenát, brambor	1,3,7,9 1,3
30.3.2025 ne	Polévka 100g	Francouzská Vepřová plec, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,7 1,7
31.3.2025 po	Polévka 100g	Česneková Rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát	1,3,9 1,3,7,9

Zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT specialista

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI