

DLOUHODOBÝ PROGRAM

PREVENCE PRO II. ST. ZŠ A SŠ

„ZDRAVÁ TŘÍDA“

CÍLOVÁ SKUPINA: žáci II. stupně ZŠ, studenti a učni SŠ, maximálně 1 školní třída.

CÍL PROGRAMU:

1. **podpora zdravých vztahů v třídním kolektivu a prevence šikany** – sebezpoznávání, poznávání druhých, nácvik týmové spolupráce a otevřené komunikace, konstruktivní řešení problémů, práce s pravidly třídy a s přijímáním vlastní zodpovědnosti, prevence šikany a možnosti řešení problémů v souvislosti se šikanou.
2. **specifická primární prevence zneužívání návykových látek**–práce s postoji k návykovým látkám, k jejich zneužívání a k závislým, předávání informací o rizicích jednotlivých drog, vzniku závislosti, způsobech léčby, hledání pozitivních alternativ, práce s vlastní zodpovědností.

VÝCHODISKA A STRUKTURA PROGRAMU: program probíhá prožitkovou formou a je rozdělen do sedmi setkání v průběhu školního roku. Jeho náročnost a specifčnost se přizpůsobuje věku žáků/studentů/učňů a celkové poptávce. Každému setkání předchází orientační rozhovor s třídním učitelem, který má možnost program s třídou absolvovat (účast je doporučována). Žáci/studenti/učni, kteří sedí v kruhu, jsou seznámeni s cílem, principy a pravidly programu, jejich právem a možnostmi přímo ovlivnit průběh (kolečko očekávání). Tématická práce tak reaguje na poptávku třídy a zaměřuje se na dění ve skupině. Prací se skupinovou dynamikou a psychodramatickou činností dostávají účastníci náhled k tématu, k vlastním postojům a vztahům mezi nimi, často se pracuje s interakcemi „tady a teď“. Kvalita programu je vyhodnocována pomocí dotazníku zpětné vazby, který účastníci vyplní na místě. Třídní učitel má možnost po každém setkání průběh programu konzultovat s pracovníky Centra, po celkovém ukončení programu obdrží zápis o programu vč. dalšího doporučení.

OBSAH BLOKŮ „ZDRAVÁ TŘÍDA“ JEDNOTLIVÝCH SETKÁNÍ

- I. **„KÝM CHCI BÝT? KÝM SE CHCI STÁT?“** (vzájemné poznávání, spolupráce, pravidla třídy, nácvik otevřené komunikace, budoucnost, povolání, základ rodiny, finanční gramotnost).
- II. **„KAMARÁD TAKY RÁD?“** (intimita, sex a vztahy, jak se chránit, pohlavní nemoci a jejich léčba, těhotenství a porod, rodičovství).
- III. **„SVĚT JSME MY“** (vztahy a komunikace).
- IV. **„SEBEPOŠKOZOVÁNÍ!“** (šikana–práce s tématem šikana, rizika šikany, kyberšikana).
- V. **„ÚVOD DO ZÁVISLOSTÍ“** (Alkohol, kouření, drogy, automaty a hazard–postoj k drogám a závislostem, vznik závislosti a vývoj drog, hledání pozitivních alternativ)

- VI. **„NÁVYKOVÉ LÁTKY+RIZIKA A DOPADY DLOUHODOBÉHO UŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK“** (základní přehled drog, jejich účinky a rizika, informace o způsobech léčby, kontakty na specializovaná zařízení, shrnutí celého programu, zodpovězení dotazů).
- VII. BLOK **„NA MÍRU“** (po domluvě může být vytvořen program dle vlastního výběru tématu, např. komunikace, gambling, poruchy příjmu potravy atd.)

ZÁJEMCE O SLUŽBU: ZŠ, SŠ-Uvádí popis cílového klienta-děti (počet dětí ve skupině, počet skupin, specifické potřeby).

Termíny jsou se zástupci škol domlouvány v průběhu celého školního roku dle míry objednávky, možností a kapacity CP. Na základě objednávky programu ze strany škol a zmapování potřeb cílového klienta je dohodnuta struktura programu vč. pravidel realizace programu a sepsána písemná „Dohoda o poskytování programu CP“.

MÍSTO REALIZACE: ZŠ, SŠ – třída.

ČASOVÝ HARMONOGRAM: setkání dle výběru rozložené v průběhu školního roku probíhá v dopoledních hodinách (začátek v 8:00 nebo v 10:00 hod., popř. dle domluvy) v délce 2 vyučovací hodiny.

LEKTORSKÝ TÝM: 1-2 odborní pracovníci Centra prevence.

CENA:

Celková částka za program odvíjí od počtu realizovaných setkání.

Výše příspěvku za jedno setkání pro třídu činí 400,- Kč. Platba formou faktury po ukončení realizace.

Výše uvedená cena platí pro všechna školská zařízení v katastru města Havířov.

**PROGRAM LZE OBJEDNÁVAT NEJEN JAKO
UCELENOU NABÍDKU VŠECH SETKÁNÍ, ALE**

**I FORMOU JEDNOTLIVÝCH BLOKŮ, DLE
VLASTNÍHO VÝBĚRU.**