

DLOUHODOBÝ TERÉNNÍ PROGRAM PREVENCE PRO I. ST. ZŠ

„ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA A PREVENCE ZÁVISLOSTÍ“

CÍLOVÁ SKUPINA: děti MŠ (poslední rok docházky), žáci I. stupně ZŠ (1. – 5. tř.), maximálně 1 školní třída.

CÍL PROGRAMU: preventivní působení na děti zejména ve věku od 5 let, vedení ke zdravému způsobu života, prevence zneužívání návykových látek a hledání pozitivních alternativ, nácvik dovedností, podpora zdravých vztahů a komunikace. Prevence vychází v tomto věku ze širšího kontextu pojetí zdraví. Dětem se nejdříve přibližuje tento pojem jako souhrn fyzické, ale i duševní a sociální pohody, od toho se následně odvozuje i chápání nemoci, poškozování zdraví, a naopak jeho podpora a rozvíjení. S dětmi je možno takto pracovat dlouhodobě až do 5. tř. ZŠ. Zároveň se program snaží přitáhnout i pozornost rodičů a motivovat je ke spolupráci v oblasti prevence rizikového chování již od útlého věku dítěte.

VÝCHODISKA A STRUKTURA PROGRAMU: program probíhá za přítomnosti třídního učitele převážně prožitkovou formou a je rozdělen do pěti až deseti setkání dle věku dětí. Ten určuje i jeho náročnost a specifitnost. Setkání probíhá formou hry, pod vedením odborného lektora, který v práci s dětmi využívá např. maňásky, příběhy a hry. Velmi vítaná je i spolupráce rodičů, kteří se mohou kdykoli programu účastnit nebo se formou informační schůzky seznámit blíže i s drogovou problematikou. Kvalita programu je vyhodnocována pomocí dotazníku zpětné vazby, který účastníci vyplní na místě. Třídní učitel má možnost průběh programu následně konzultovat s pracovníky CP, poštou obdrží zápis o programu vč. dalšího doporučení.

BLOKY PRO 1. TŘÍDU ZŠ:

- I. Co je to zdraví +hygiena?
- II. Naše tělo (Zdravá výživa + pohyb)
- III. Vztahy k ostatním
- IV. Třída jako tým (Pranky, kanadské žertíky)
- V. Nebezpečí od cizích lidí
- VI. Život ON-LINE (Internet, mobil a virtuální svět)
- VII. Alkohol
- VIII. Kouření
- IX. Léky
- X. Drogy – nebezpečí odhozených jehel a stříkaček

BLOKY PRO 2. TŘ. ZŠ:

- I. Jak si udržujeme zdraví?
- II. Vztahy + nebezpečí od cizích lidí
- III. Třída jako tým (Šikana, pranky a kanadské žertíky)
- IV. Alkohol a kouření
- V. Drogy + Odhozené stříkačky.

BLOKY PRO 3. TŘ. ZŠ:

- I. Vědomí a naše smysly
- II. Vztahy
- III. Šikana
- IV. Alkohol a kouření
- V. Drogy a nácvik odmítání.

BLOKY PRO 4. TŘ. ZŠ:

- I. Sebepoznání
- II. Vztahy a komunikace
- III. Šikana + kyberšikana
- IV. Rasismus
- V. Drogy a nácvik odmítání.

BLOKY PRO 5. TŘ. ZŠ:

- I. Pocity a potřeby
- II. Žijeme ve společnosti (rodina a kamarádi)
- III. Život ON-LINE (internet, mobil a virtuální svět)
- IV. Šikana + kyberšikana
- V. Drogy + nácvik odmítání + Kam se obrátit o pomoc.

V PŘÍPADĚ POTŘEBY LZE TÉMA POUPRAVIT A PŘIZPŮSOBIT DANÉ AKTUÁLNÍ PROBLEMATICE VE TŘÍDĚ NA ZÁKLADĚ POŽADAVKU PŘEDEM UVEDENÉHO V OBJEDNÁVCE PROGRAMU.

ZÁJEMCE O SLUŽBU: ZŠ uvádí popis cílového klienta-děti (počet dětí ve skupině, specifické potřeby). Termíny jsou se zástupci zařízení domlouvány na počátku školního roku dle míry objednávky, možností a kapacity CP. Na základě objednávky programu a zmapování potřeb cílového klienta je dohodnuta struktura programu vč. pravidel realizace programu a sepsána písemná „Dohoda o poskytování programu CP“.

MÍSTO REALIZACE: MŠ, ZŠ – třída nebo herna.

ČASOVÝ HARMONOGRAM: program je zahájen v posledním roce docházky v MŠ nebo v 1. třídě ZŠ formou deseti setkání s každou třídou během školního roku. Od 2. třídy se počet setkání snižuje na pět. Délka setkání v MŠ je cca 30 min., u dětí ZŠ setkání trvá jednu vyučovací hodinu.

LEKTORSKÝ TÝM: 1 odborný pracovník CP.

CENA: celková částka za program se odvíjí od počtu realizovaných setkání. Výše příspěvku za jedno setkání pro třídu činí 200,- Kč. Platba formou faktury po ukončení realizace. **Výše uvedená cena platí pro všechna školská zařízení v katastru města Havířov.**

**PROGRAM LZE OBJEDNÁVAT NEJEN JAKO
UCELENOU NABÍDKU VŠECH SETKÁNÍ, ALE
I FORMOU JEDNOTLIVÝCH BLOKŮ, DLE VLASTNÍHO
VÝBĚRU.**