

## Jídelní lístek na SRPEN 2024 dieta šetřící - ŽLUTÁ

1.8.2024	Polévka	Gulášová	1,3,7,9
čt	250g	Žemlova s jablky a tvarohem	1,3,7
2.8.2024	Polévka	S rýží a hráškem	1,3,7
pá	100g	Kuřecí prso, bramborovo celerové pyré, kompot	1,3,7,9
<b>3.8.2024</b>	<b>Polévka</b>	<b>Bramborová</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>so</b>	<b>100g</b>	<b>Vepřové po lašsku, knedlík</b>	<b>1,3,7</b>
<b>4.8.2024</b>	<b>Polévka</b>	<b>Krupicová s vejci</b>	<b>1,7</b>
<b>ne</b>	<b>100g</b>	<b>Vepřové medailonky na žampionech, rýže, salát</b>	<b>1,3,7</b>
5.8.2024	Polévka	Žemlová	1,3,7,9
po	100g	Kuřecí kapsa plněná sýrem a špenátem, brambory s petrželkou	1,3,7
6.8.2024	Polévka	Ragú	1,3,9
út	100g	Zeleninový karbanátek, bram. kaše, kompot	1,7
7.8.2024	Polévka	Vývar s rýží	1,3,7,9
st	100g	Krůtí kostky, zelí z červ. řepy, knedlík	1,3,7,9
8.8.2024	Polévka	Drožděná	1,3,7
čt	2ks	Vejce, zadělávané kedlubny, brambory	1,3,7
9.8.2024	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
pá	100g	Přírodní plátek, bram. kaše, kompot	1,3,7
<b>10.8.2024</b>	<b>Polévka</b>	<b>Vývar s těstovinou</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>so</b>	<b>250g</b>	<b>Dušené kuřecí stehno, cuketové zelí, halušky</b>	<b>1,3,7</b>
<b>11.8.2024</b>	<b>Polévka</b>	<b>Kmínová</b>	<b>1,3,7</b>
<b>ne</b>	<b>100g</b>	<b>Vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, salát</b>	<b>1,3,7</b>
12.8.2024	Polévka	Bramborová na kyselo	1,3,7
po	100g	Krůtí kostky na zelenině, bram. kaše, kompot	1,3,7
13.8.2024	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,3
út	250g	Zapečené nudle s ovocem a tvarohem, kompot	1,3,7
14.8.2024	Polévka	S masovou rýží	1,3,7,9
st	100g	Hovězí šťavnatá, zeleninová rýže	1,3,7
15.8.2024	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
čt	100g	Boloňské špagety se sýrem	1,3,7
16.8.2024	Polévka	Fazolková s bramborem	1,3,7,9
pá	220g	Kuře na másle, br. kaše, kompot	1,3,7
<b>17.8.2024</b>	<b>Polévka</b>	<b>Hrášková mix</b>	<b>1,3,7</b>
<b>so</b>	<b>100g</b>	<b>Kuřecí guláš dietní, knedlík</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>18.8.2024</b>	<b>Polévka</b>	<b>Pohanková s vejcem</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>ne</b>	<b>100g</b>	<b>Vepřový závin plněný vaječkou, bram. kaše, salát</b>	<b>1,3,7</b>

19.8.2024	Polévka	Kvěťáková	1,7,9
po	100g	Vepřové kostky, dušená mrkev, brambory	1,3,7,9
20.8.2024	Polévka	Kroupová	1,3,7,9
út	2 ks	Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, bram. kaše	1,3,7
21.8.2024	Polévka	Zeleninová	1,3,9
st	100g	Vepřové nudličky, sýrová omáčka, těstoviny	1,3,7
22.8.2024	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
čt	100g	Kuřecí plátek se šunkou bram. kaše, salát	1,3,7
23.8.2024	Polévka	Selská	1,3,7
pá	100g	Vepřová pečeně frankfurtská, knedlík	1,3,7
<b>24.8.2024</b>	<b>Polévka</b>	<b>Gulášová</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>so</b>	<b>250g</b>	<b>Tvarohový nákyp s piškoty, kompot meruňkový</b>	<b>1,3,7</b>
<b>25.8.2024</b>	<b>Polévka</b>	<b>Kulajda</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>ne</b>	<b>100g</b>	<b>Kuřecí sekaná s mrkví, bram. kaše, kompot</b>	<b>1,3,7</b>
26.8.2024	Polévka	Drožděová	1,3,7,9
po	100g	Hovězí dušené, rýže, salát	1,3,7,9
27.8.2024	Polévka	S celestýnskými nudlemi	1,3,7,9
út	100g	Gratinované brambory se smet. a kuř. masem, salátek	1,3,7
28.8.2024	Polévka	Bramborová se zeleninou	1,3,7,9
st	100g	Kuře pod peřinkou, bram. kaše, kompot	1,3,7
29.8.2024	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
čt	100g	Vejce, špenát, brambor	1,3,7,9
30.8.2024	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
pá	100g	Vepřové nudličky na protlaku, bulgur se zeleninou	1,3,7,9
<b>31.8.2024</b>	<b>Polévka</b>	<b>Fazolková s bramborem</b>	<b>1,3,7,9</b>
<b>so</b>	<b>100g</b>	<b>Krůtí kostky, zeleninová rýže, salát</b>	<b>1,3,7,9</b>

**Změny v jídelním lístku vyhrazeny !!!**

**Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista**

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

**Seznam alergenů:**

**1 – OBILOVINY obsahující LEPEK, 2 – KORYŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI**