

Jídelní lístek SRPEN 2024 dieta geriatrická - ORANŽOVÁ

1.8.2024 čt	Polévka 250g	Gulášová Krupičná kaše s medem a skořicí	1,3,7,9 1,3,7
2.8.2024 pá	Polévka 100g	S rýží a hráškem Kuřecí prso mleté, bramborovo-celerové pyré, ov. pyré	1,3,7 1,3,7,9
3.8.2024 so	Polévka 100g	Bramborová Vepřové mleté, koprová omáčka, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
4.8.2024 ne	Polévka 100g	Krupicová s vejci Vepřové mleté na žampionech mix, br. kaše, pyré	1,7 1,3,7
5.8.2024 po	Polévka 100g	Žemlová Kuřecí kapsa plněná sýrem a špenátem mletá, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
6.8.2024 út	Polévka 100g	Ragú Zeleninový karbanátek, bram. kaše, ov. pyré	1,3,9 1,7
7.8.2024 st	Polévka 100g	Vývar s rýží Krůtí mleté, zelí z červ. řepy mix, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7,9
8.8.2024 čt	Polévka 2ks	Drožděná Vejce, zadělávané kedlubny mix, br. kaše	1,3,7 1,3,7
9.8.2024 pá	Polévka 100g	Francouzská Vepřové mletý, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
10.8.2024 so	Polévka 250g	Vývar s těstovinou Dušené kuřecí stehno mleté, cuketové zelí mix, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
11.8.2024 ne	Polévka 100g	Kmínová Vepřové mleté, bramb. kaše, ov. pyré	1,3,7 1,3,7
12.8.2024 po	Polévka 100g	Bramborová na kyselo Krůtí mleté na zelenině mix, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7 1,3,7
13.8.2024 út	Polévka 250g	Zeleninová s krupicí Rýžová kaše s banánem a tvarohem	1,3 1,3,7
14.8.2024 st	Polévka 100g	S masovou rýží Hovězí mleté, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
15.8.2024 čt	Polévka 100g	Francouzská Vepřové mleté po boloňsku, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7
16.8.2024 pá	Polévka 220g	Fazolková s bramborem Kuře na másle, br. kaše, pyré	1,3,7,9 1,3,7
17.8.2024 so	Polévka 100g	Hrášková mix Kuřecí mleté guláš dietní, br. kaše	1,3,7 1,3,7,9
18.8.2024 ne	Polévka 100g	Pohanková s vejcem Vepřový závin mletý s vaječkou, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
19.8.2024 po	Polévka 100g	Květáková Vepřový plátek mletý, dušená mrkev mix, br. kaše	1,7,9 1,3,7,9
20.8.2024 út	Polévka 2 ks	Kroupová Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, bram. kaše	1,3,7,9 1,3,7
21.8.2024 st	Polévka 100g	Zeleninová Vepřové mleté, sýrová omáčka, br. kaše	1,3,9 1,3,7

22.8.2024 čt	Polévka 100g	Bulharská Kuřecí mleté se šunkou bram. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
23.8.2024 pá	Polévka 100g	Selská Vepřová pečeně mletá frankfurtská, br. kaše	1,3,7 1,3,7
24.8.2024 so	Polévka 250g	Gulášová Tvarohový nákyp s piškoty, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
25.8.2024 ne	Polévka 100g	Kulajda Kuřecí sekaná s mrkví, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
26.8.2024 po	Polévka 100g	Drožděná Hovězí plátek mleté, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7,9
27.8.2024 út	Polévka 100g	Vývar s celestýnskými nudlemi Kuřecí mleté, br. kaše, ovoce	1,3,7,9 1,3,7
28.8.2024 st	Polévka 100g	Bramborová se zeleninou Kuře mleté pod peřinkou, bram. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7
29.8.2024 čt	Polévka 100g	Drůbková s nudlemi Vejce, špenát, kaše	1,3,7,9 1,3,7,9
30.8.2024 pá	Polévka 100g	Francouzská Vepřové mleté na protlaku, br. kaše	1,3,7,9 1,3,7,9
31.8.2024 so	Polévka 100g	Fazolková s bramborem Krůtí závittek mletý, br. kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,3,7,9

Změny v jídelním lístku vyhrazeny !!!

Jídelní lístek zpracovala: Bc. Vránová Pavlína RNT-specialista

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
ryže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI