

Jídelní lístek na SRPEN 2024 dieta diabetická - ZELENÁ

1.8.2024	Polévka	Pohanková	1,3,7,9
čt	200g	Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7,9
2.8.2024	Polévka	Italská s nudlemi	1,3,9
pá	100g	Holandský řízek, brambory, salát zelný	1,3,7
3.8.2024	Polévka	Zelňačka moravská	1,3,9
so	200g	Čínské nudle s kuřecím masem	1,3,7,9
4.8.2024	Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,9
ne	100g	Bramborák plněný kuřecím, salát z červ. zelí	1,3,9
5.8.2024	Polévka	Zeleninová jarní	1,3,7
po	100g	Masové kuličky, rajská omáčka, knedlík	1,3,7,9
6.8.2024	Polévka	Hrstková	1,3,7
út	100g	Vepřový kotlet, br. kaše, salát	1,3,7
7.8.2024	Polévka	Vývar s kapáním	1,3,7
st	100g	Kuřecí rarášky, bram. kaše, kompot	1,3,7
8.8.2024	Polévka	Dršťková	1,3,7
čt	100g	Hrachová kaše, opečený párek, chléb, okurek	1,3,7,9
9.8.2024	Polévka	Frankfurtská	1,3,7,9
pá	100g	Vepř. řízek skrytý (uzený sýr, pórek), br.kaše, salát	1,3,7,9
10.8.2024	Polévka	Špenátová	1,3,7,9
so	100g	Kuřecí lázeňské soté, jasmínová rýže	1,3,7,9
11.8.2024	Polévka	Česneková s bramborem	1,3,7,9
ne	100g	Moravský vrabec, dušené zelí, bram. knedlík	1,3,7
12.8.2024	Polévka	Bramborová	1,3,7
po	150g	Terka na česneku, brambory ve slupce, okur. sal.	1,3,7,9
13.8.2024	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
út	2ks	Vejce, dušená mrkev s hráškem, brambory	1,3,7,9
14.8.2024	Polévka	Zelná s uzeninou	1,3,7,6
st	100g	Těstoviny po italsku sypané sýrem	1,3,7,4
15.8.2024	Polévka	Kroupová s bramborem	1,3,7,9
čt	100g	Peking. kuř.placičky (kuř.játra,kari,pórek), br.kaše	1,3,9,7
16.8.2024	Polévka	Čočková	1,3,9
pá	100g	Bratislavské plecko, knedlík	1,3,7,9
17.8.2024	Polévka	Pórková bílá	1,9,7
so	100g	Znojemská vepřová plec, rýže, mrkvový salát	1,3,7,9

18.8.2024	Polévka	Drožďová	1,3,7,9
ne	100g	Vepř.guláš pražský(hrášek,uzenina,vejce),halušky	1,3,7,9
19.8.2024	Polévka	Selská	1,3,7,9
po	100g	Vepřový perkelt, těstoviny	1,3,7
20.8.2024	Polévka	Uzená s rýží a hráškem	1,3,7
út	100g	Plněná paprika, rajská omáčka knedlík	1,3,7
21.8.2024	Polévka	Celerová krémová	1,3,7
st	2 ks	Veje, špenát, brambor	1,3,7
22.8.2024	Polévka	S játrovými knedlíčky	1,3,7,9
čt	100g	Zapečené těstoviny s goudou a kuř.masem, kompot	1,3,7,9
23.8.2024	Polévka	Koprová	1,3,7
pá	100g	Vepřový kotlet s nivou, op. bramb., mrkvový salát	1,3,7,9
24.8.2024	Polévka	Polévka hrachová	1,3,7,9
so	150g	Smažené rybí filé, letní bramborový salát	1,3,7,9
25.8.2024	Polévka	Zeleninová s krupkami	1,3,7,9
ne	220g	Pečené kuře na zelí, brambory	1,3,7,9
26.8.2024	Polévka	Kuřecí krémová	1,3,7,9
po	100g	Vepřové maso, okurková omáčka, housk. knedlík	1,3,7,9
27.8.2024	Polévka	Fazolová	1,3,7,9
út	100g	Hovězí na žampionech, rýže	1,3,7
28.8.2024	Polévka	Vývar s drobením	1,3,7,9
st	250g	Halušky se zelím a uzeným	1,3,7,9
29.8.2024	Polévka	Kapustová s bramborem	1,3,7,9
čt	250 g	Drůbeží rizoto se sýrem, okurek	1,3,7,9
30.8.2024	Polévka	Fazolková s bramborem	1,3,7,9
pá	100 g	Sekaná, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9
31.8.2024	Polévka	Gulášová	1,3,7,9
so	200 g	Kuřecí stehno ala bažant, zeleninová rýže	1,3,7,9

Jídelní lístek zpracovala Bc. Vránová Pavlína RNT
ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY !!!

brambory	150g	knedlík	80g	kompot	150g
bram. kaše	180g	knedlík bram.	80g	salát	150g
bram. salát	200g	těstoviny	150g	polévka	0,33l
rýže	150g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI