

Jídelní lístek na měsíc ČERVENEC 2024 dieta šetřící - ŽLUTÁ

1.7.2024	Polévka	Gulášová	1,3,7,9
po	250g	Rýžový nákyp s meruňkami a tvarohem	1,3,7
2.7.2024	Polévka	S rýží a hráškem	1,3,7
út	220g	Dušené kuře na majoránu, bramborovo celerové pyré	1,3,7
3.7.2024	Polévka	Bramborová	1,3,7,9
st	100g	Vepřové, svíčková, knedlík	1,3,7
4.7.2024	Polévka	Bramborová	1,7
čt	100g	Vepřové medailonky na žampionech, rýže	1,3,7
5.7.2024	Polévka	Žemlová	1,3,7,9
Pá SVÁTEK	100g	Kuřecí kapsa plněná sýrem a špenátem, bram. kaše	1,3,7
6.7.2024	Polévka	Ragú	1,3,9
So SVÁTEK	100g	Květákový karbanátek, bramborová kaše, kompot	1,7
7.7.2024	Polévka	Vývar s rýží	1,3,7,9
ne	100g	Krůtí nudličky na bazalce, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9
8.7.2024	Polévka	Drožděná	1,3,7
po	100g	Brokolicevóy mozeček, bramborová kaše, salát	1,3,7
9.7.2024	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
út	100g	Přírodní plátek, rýže majoránková, kompot	1,3,7
10.7.2024	Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,7,9
st	250g	Plněné bramborové knedlíky šunkou, kedlubnové zelí	1,3,7
11.7.2024	Polévka	Kmínová	1,3,7
čt	100g	Treska na másle, bramborová kaše, salát	1,3,7
12.7.2024	Polévka	Koprová	1,3,7
pá	100g	Krůtí kostky na zelenině, bramborová kaše, kompot	1,3,7
13.7.2024	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,3
so	250g	Zapečené nudle s ovocem a tvarohem, kompot	1,3,7
14.7.2024	Polévka	S masovou rýží	1,3,7,9
ne	100g	Hovězí šťavnaté, zeleninová rýže	1,3,7
15.7.2024	Polévka	Rajská	1,3,7,9
po	100g	Masové kuličky na zelenině, bramborová kaše	1,3,7
16.7.2024	Polévka	Fazolková s bramborem	1,3,7,9
út	100g	Vepřový guláš, knedlík	1,3,7
17.7.2024	Polévka	Hrášková mix	1,3,7
st	220g	Kuře na másle, bramborová kaše, kompot	1,3
18.7.2024	Polévka	Pohanková s vejcem	1,3,7
čt	100g	Vepřová pečeně štěpánská, bramborová kaše	1,3,7

19.7.2024	Polévka	Kvěťáková	1,7,9
pá	100g	Kuřecí závitky, brambory, kompot	1,3,7,9
20.7.2024	Polévka	Kroupová	1,3,7,9
so	2 ks	Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, bramborová kaše	1,3,7
21.7.2024	Polévka	Zeleninová	1,3,9
ne	100g	Vepřové nudličky, sýrová omáčka, těstovinová rýže	1,3,7
22.7.2024	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
po	250g	Tvarohový nákyp s piškoty, kompot meruňkový	1,3,7
23.7.2024	Polévka	Selská	1,3,7
út	100g	Vepřová pečeně frankfurtská, knedlík	1,3,7
24.7.2024	Polévka	Dýňová	1,3,7,9
st	100g	Kuřecí plátek se sýrem a broskví, bramborová kaše	1,3,7
25.7.2024	Polévka	Kulajda	1,3,7,9
čt	100g	Kuřecí sekaná s mrkví, bramborová kaše, kompot	1,3,7
26.7.2024	Polévka	Drožděná	1,3,7,9
pá	100g	Kuře pod peřinkou, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9
27.7.2024	Polévka	Vývar s masovými knedlíčky	1,3,7
so	100g	Kuřecí nudličky, dušená mrkev, brambory	1,3,7
28.7.2024	Polévka	Zeleninová	1,3,7,9
ne	100g	Vepřový závin karlovarský, rýže, salát	1,3,7
29.7.2024	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
po	100g	Vejce, koprová omáčka, brambor	1,3,7,9
30.7.2024	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
út	100g	Vepřové nudličky na protlaku, bulgur se zeleninou	1,3,7,9
31.7.2024	Polévka	Sýrová s bramborem	1,3,7,9
st	100g	Zámecké svítky, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

Vyhotovila: Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l