

Jídelní lístek ČERVENEC 2024 dieta geriatrická - ORANŽOVÁ

1.7.2024	Polévka	Gulášová	1,3,7,9
po	250g	Rýžová kaše s meruňkami	1,3,7
2.7.2024	Polévka	S rýží a hráškem	1,3,7
út	220g	Dušené kuře mleté na majoránu, bram.- celer. pyré	1,3,7
3.7.2024	Polévka	Bramborová	1,3,7,9
st	100g	Vepřové mleté, svíčková, bramborová kaše	1,3,7
4.7.2024	Polévka	Bramborová	1,7
čt	100g	Vepřové medailonky mleté na žampionech mix, bramborová kaše	1,3,7
5.7.2024	Polévka	Žemlová	1,3,7,9
Pá SVÁTEK	100g	Kuřecí kapsa mletá plněná sýrem a špenátem, bramborová kaše	1,3,7
6.7.2024	Polévka	Ragú	1,3,9
So SVÁTEK	100g	Květákový karbanátek, bram. kaše, ovocné pyré	1,7
7.7.2024	Polévka	Vývar s rýží	1,3,7,9
ne	100g	Krůtí medailonky mleté na bazalce, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7,9
8.7.2024	Polévka	Drožděná	1,3,7
po	100g	Brokolicevým mozečkem, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7
9.7.2024	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
út	100g	Přírodní plátek mletý, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7
10.7.2024	Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,7,9
st	250g	Vepřové mleté, kedlubnové zelí mix, bram. kaše	1,3,7
11.7.2024	Polévka	Kmínová	1,3,7
čt	100g	Treska na másle mletá, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7
12.7.2024	Polévka	Koprová	1,3,7
pá	100g	Krůtí mleté na zelenině mix, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7
13.7.2024	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,3
so	250g	Krupičná kaše s ovocem mix	1,3,7
14.7.2024	Polévka	S masovou rýží	1,3,7,9
ne	100g	Hovězí šťavnaté mleté, bramborová kaše	1,3,7
15.7.2024	Polévka	Rajská s rýží	1,3,7,9
po	100g	Masové kuličky na zelenině mix, bramborová kaše	1,3,7
16.7.2024	Polévka	Fazoleková s bramborem	1,3,7,9
út	100g	Vepřový guláš mletý, bramborová kaše	1,3,7
17.7.2024	Polévka	Hrášková mix	1,3,7
st	100g	Kuře mleté na másle, bramborová kaše, kompot	1,3,7

18.7.2024	Polévka	Pohanková s vejcem	1,3,7,9
čt	100g	Vepřová mletá štěpánská, bramborová kaše	1,3,7
19.7.2024	Polévka	Květáková	1,7,9
pá	100g	Kuřecí závitky mletý, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7,9
20.7.2024	Polévka	Kroupová	1,3,7,9
so	2 ks	Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, bram. kaše	1,3,7
21.7.2024	Polévka	Zeleninová	1,3,9
ne	100g	Vepřové mleté, sýrová omáčka, bram. kaše	1,3,7
22.7.2024	Polévka	Bulharská	1,3,7,9
po	250g	Tvarohový nákyp s piškoty, ovocné pyré	1,3,7
23.7.2024	Polévka	Selská	1,3,7
út	100g	Vepřová mletá frankfurtská, bramborová kaše	1,3,7
24.7.2024	Polévka	Dýňová	1,3,7,9
st	100g	Kuřecí mletý plátek se sýrem a broskví, bramborová kaše	1,3,7
25.7.2024	Polévka	Kulajda	1,3,7,9
čt	100g	Kuřecí sekaná s mrkví, bramborová kaše	1,3,7
26.7.2024	Polévka	Drožděná	1,3,7,9
pá	100g	Kuře mleté pod peřinkou, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7,9
27.7.2024	Polévka	Vývar s masovými knedlíčky	1,3,7
so	100g	Kuřecí mleté, dušená mrkev mix, bramborová kaše	1,3,7
28.7.2024	Polévka	Zeleninová	1,3,7,9
ne	100g	Vepřový závin mletý karlovarský, br. kaše	1,3,7
29.7.2024	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7,9
po	100g	Vejce, koprová omáčka, bramborová kaše	1,3,7,9
30.7.2024	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
út	100g	Vepřové mleté na protlaku, bram. kaše	1,3,7,9
31.7.2024	Polévka	Sýrová s bramborem	1,3,7,9
st	100g	Zámecké svítky mleté, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7,9

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

Vyhotovila: Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l

