

Jídelní lístek na měsíc ČERVENEC 2024 dieta diabetická - ZELENÁ

1.7.2024	Polévka	Krupicová	1,3
po	100g	Vepřové medailonky na paprice a rajčatech, rýže cibulová	1,3,7
2.7.2024	Polévka	S rýží a hráškem	1,3,7,9
út	100g	Treska s lečem, brambory	1,3,7
3.7.2024	Polévka	Rajská s kapáním	1,3,7
st	100g	Sekaná, brambory, salát	1,3,6
4.7.2024	Polévka	Kroupová s bramborem	1,9
čt	100g	Hovězí guláš, knedlík	1,3,7
5.7.2024	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
Pá SVÁTEK	100g	Smažený řízek vepřový, bramborová kaše, kompot	1,9
6.7.2024	Polévka	Špenátová	1,3,7
So SVÁTEK	100g	Vepřová čína, těstoviny	1,3,9
7.7.2024	Polévka	Čočková s mrkví	1,9
ne	100g	Vepřový kotlet KARKULKA, brambory grenaille	1,3,7
8.7.2024	Polévka	Z kyselého zelí s uzeninou	1,3,6,9
po	100g	Krůtí na hrášku, rýže	1,7
9.7.2024	Polévka	Kmínová	1,3,9
út	100g	Vepřový závitek, brambory, salát	1,3
10.7.2024	Polévka	Selská	1,3,7
st	200g	Knedlíkové koule s uzeným, dušené kyselé zelí	1,3,7,9
11.7.2024	Polévka	Kapustová s klobáskou	1,4,9
čt	100g	Kuřecí steak, dušená mrkev, brambory	1,9
12.7.2024	Polévka	Hovězí s těstovinou	1,3,7,9
pá	100g	Veje, koprová omáčka, houskový knedlík	1,3,7
13.7.2024	Polévka	Hrstková se zeleninou	1,9
so	100g	Drůbeží rizoto, okurek	1,3,7,9
14.7.2024	Polévka	Kedlubnová s bramborem	1,3,7,9
ne	100g	Bratislavská vepřová plec, těstoviny	1,3,7,9
15.7.2024	Polévka	Jarní	1,3,7
po	100g	Maso tří barev, zeleninová rýže	1,3,7,9
16.7.2024	Polévka	Kulajda	1,7,9,3
út	200g	Smažený květák, bramborová kaše, salát	1,3,7
17.7.2024	Polévka	S játrovými knedlíčky	1,3,7,9
st	100g	Vepřové výpečky, kedlubnové zelí, brambory	1,9
18.7.2024	Polévka	Frankfurtská	1,4,9,7
čt	100g	Pečené kuře, bramborová kaše, salát	1,3,7

19.7.2024	Polévka	S droždovými nočky	1,3,7,9
pá	100g	Vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9
20.7.2024	Polévka	Gulášová	1,9
so	250g	Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,9
21.7.2024	Polévka	Pórková bílá s bramborem	1,3,7,9
ne	100g	Halušky se zelím a uzeným	1,3,7,12
22.7.2024	Polévka	Hovězí s drobením	1,3,7,9
po	100g	Masová směs se zeleninou, těstoviny	1,3,7,9
23.7.2024	Polévka	Květáková s vejcem	1,3,7,9
út	100g	Vepřové, houbová omáčka, brambor	1,3,9,7
24.7.2024	Polévka	Fazolová	1,9
st	100g	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,7,9
25.7.2024	Polévka	Bulharská	1,3
čt	100g	Vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, kompot	1,3,9
26.7.2024	Polévka	Česneková s bramborem	1,3,9
pá	220g	Pečené kuře na rozmarýnu, rýže, salát	1,3,9
27.7.2024	Polévka	Houbová	1,3,7,9
so	2ks	Veje, čočka na kyselo, chléb, okurek	1,3,7,9
28.7.2024	Polévka	Koprová s bramborem	1,7,9
ne	100g	Vepřový řízek, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9
29.7.2024	Polévka	Zeleninová s bramborem	1,9
po	100g	Krůtí nudličky na kari, bulgur, salát	1,3,4,9
30.7.2024	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7
út	100g	Pečené plecko na česneku, rýže, salát	1,9
31.7.2024	Polévka	Brokolicová	1,3,7,9
St	200g	Boloňské špagety se sýrem	1,3,7,9

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

Vyhotovila: Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l