

Jídelní lístek na měsíc ČERVEN 2024 dieta šetřící - ŽLUTÁ

1.6.2024 so	Polévka 150g	S krupicovými nočky Filé na másle, bramborovo mrkvové pyré	1,3,7,9 1,4,7,9
2.6.2024 ne	Polévka 100g	Rajčatová s rýží Vepřové, zelí z červené řepy, knedlík	1,7 1,3,4
3.6.2024 po	Polévka 100g	Bramborová Kuřecí nudličky na žampionech, těstovinová rýže	1,9 1,3,7
4.6.2024 út	Polévka 100g	Fazolková na kyselo Dušené kuře, bramborová kaše, kompot	1,3,7 1,3,
5.6.2024 st	Polévka 100g	Žemlová s hráškem Vepřový plátek po mexicku, těstoviny	1,3,7 1,3,7
6.6.2024 čt	Polévka 100g	Ragú Kuřecí prso marinované, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9 1,7
7.6.2024 pá	Polévka 100g	S masovou rýží Vepřové, svičková, knedlík	1,3,7,9 1,3,7
8.6.2024 so	Polévka 100g	Květáková Rizoto s rajčaty a sýrem	1,3,7 1,3,7
9.6.2024 ne	Polévka 100g	Špenátová Masové kuličky na zelenině, bramborová kaše	1,3,7 1,3,7
10.6.2024 po	Polévka 100g	Zeleninová s krupkami Krutí plátek na způsob ala bažant, bram. kaše, kompot	1,9 1,3,7
11.6.2024 út	Polévka 100g	Rýžová se zeleninou Kotleta na bazalce, zeleninová rýže	1,9 1,9
12.6.2024 st	Polévka 250g	Gulášová Žemlovka s jablky a tvarohem	1,3,7,9 1,3,7
13.6.2024 čt	Polévka 100g	Vývar s rýží a hráškem Vepřový závitok, rýže, salát	1,3,7 1,3,6
14.6.2024 pá	Polévka 100g	Drůbková s těstovinou Kuřecí steak na majoránu, bram. kaše, ovocné pyré	1,3 1,3
15.6.2024 so	Polévka 100g	Drožděná Vepřové po italsku, těstoviny	1,7,9 1,3,7
16.6.2024 ne	Polévka 100g	Francouzská Kuřecí protýkané šunkou, bramborovo hráškové pyré, kompot	1,3,7 1,7
17.6.2024 po	Polévka 100g	Brokolicový krém Kuřecí ragú, těstoviny	1,3,7 1,3,7

18.6.2024 út	Polévka 100g	Kmínová Vepřová zamagurská, knedlík	1,3,7,9 1,3,4,7,9
19.6.2024 st	Polévka 100g	Bramborová na kyselo Kuřecí plátek, bramborová kaše, salát mrkvový	1,7 1,3,4,9
20.6.2024 čt	Polévka 100g	Zeleninová s krupicí Krutí ve smetanové omáčce s bylinkami, halušky	1,9 1,3,7
21.6.2024 pá	Polévka 100g	S masovou rýží Vepřový závin plněný masem, bram. kaše, kompot	1,3,7 1,3,7
22.6.2024 so	Polévka 250g	Kedlubnová s bramborem Rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, salát	1,3,7 1,3,7,9
23.6.2024 ne	Polévka 100g	Francouzská Zámecké svítky, bramborová kaše, kompot	1,3,9 1,3,7,9
24.6.2024 po	Polévka 100g	Hrášková mix Vepřové plátky po hambursku, třibarevné těstoviny	1,7 1,9
25.6.2024 út	Polévka 100g	Rybí se zeleninou Vepřový kotlet zapečený se sýrem, šunkou, rýže	1,7,4 1,3,7
26.6.2024 st	Polévka 100g	Frankfurtská Vejce, dušená mrkev, brambory	1,4,9 1,3,7
27.6.2024 čt	Polévka 220g	Drůbková s těstovinou Dušené kuře na kmíně, rýže, salát mrkvový	1,3,7 1,7
28.6.2024 pá	Polévka 250g	Bulharská Piškotové kostky v krému	1,7,9 1,3,7
29.6.2024 so	Polévka 100g	Zeleninový krém Kuřecí plátek, cuketové zelí, brambory	1,7,9 1,3,7
30.6.2024 ne	Polévka 100g	Vývar s celestýnskými nudlemi Sekaná, rajčatová omáčka, rýže	1,7,9 1,3,7

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

Vyhotovila: Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l