

Jídelní lístek ČERVEN 2024 dieta geriatrická - ORANŽOVÁ

1.6.2024 so	Polévka 150g	S krupicovými nočky Filé na másle, bramborovo mrkvové pyré	1,3,7,9 1,4,7,9
2.6.2024 ne	Polévka 100g	Rajčatová s rýží Vepřové mleté, zelí z červené řepy mix, bram. kaše	1,7 1,3,4
3.6.2024 po	Polévka 100g	Bramborová Kuřecí mleté na žampionech, bramborová kaše	1,9 1,3,7
4.6.2024 út	Polévka 100g	Fazolková na kyselo Dušené kuře mleté, bramborová kaše, ovocné pyré	1,3,7 1,3
5.6.2024 st	Polévka 100g	Žemlová s hráškem Vepřové mleté po mexicku, bramborová kaše	1,3,7 1,3,7
6.6.2024 čt	Polévka 100g	Ragú Kuřecí mleté marinované, bramborová kaše, ov. pyré	1,3,7,9 1,7
7.6.2024 pá	Polévka 100g	S masovou rýží Vepřové mleté, svíčková, bramborová kaše	1,3,7,9 1,3,7
8.6.2024 so	Polévka 100g	Květáková Masová omáčka, bramborová kaše	1,3,7 1,3,7
9.6.2024 ne	Polévka 100g	Špenátová Masové kuličky na zelenině mix, bramborová kaše	1,3,7 1,3,7
10.6.2024 po	Polévka 100g	Zeleninová s krupkami Kruťtí mleté na způsob ala bažant, bram. kaše, ov. pyré	1,9 1,3,7
11.6.2024 út	Polévka 100g	Rýžová se zeleninou Kotleta mletá na bazalce, bramborová kaše	1,9 1,9
12.6.2024 st	Polévka 250g	Gulášová Krupičná kaše s medem, ovocné pyré	1,3,7,9 1,3,7
13.6.2024 čt	Polévka 100g	Vývar s rýží a hráškem Vepřový závitok mletý, bramborová kaše, ovocné pyré	1,3,7 1,3,6
14.6.2024 pá	Polévka 100g	Drůbková s těstovinou Kuřecí mleté na majoránu, bram. kaše, ovocné pyré	1,3 1,3
15.6.2024 so	Polévka 100g	Drožděvá Vepřové mleté po italsku, bramborová kaše	1,7,9 1,3,7
16.6.2024 ne	Polévka 100g	Francouzská Kuřecí mleté protýkané šunkou, bramborovo hráškové pyré, kompot	1,3,7 1,7
17.6.2024 po	Polévka 100g	Brokolicový krém Kuřecí ragú mleté, bramborová kaše	1,3,7 1,3,7

18.6.2024	Polévka	Kmínová	1,3,7,9
út	100g	Vepřové mleté zamagurské, bramborová kaše	3,4,7,9
19.6.2024	Polévka	Bramborová na kyselo	1,7
st	100g	Kuřecí mleté, bramborová kaše, ovocné pyré	1,3,4,9
20.6.2024	Polévka	Zeleninová s krupicí	1,9
čt	100g	Krůtí mleté ve smetanové omáčce s bylinkami, br. kaše	1,3,7
21.6.2024	Polévka	S masovou rýží	1,3,7
pá	100g	Vepřový závin plněný masem mletý, bramborová kaše	1,3,7
22.6.2024	Polévka	Kedlubnová s bramborem	1,3,7
so	250g	Kuřecí omáčka, bramborová kaše	1,3,7,9
23.6.2024	Polévka	Francouzská	1,3,9
ne	100g	Zámecké svítky mleté, bram. kaše, ovocné pyré	1,3,7,9
24.6.2024	Polévka	Hrášková mix	1,7
po	100g	Vepřové plátky mleté po hambursku, bramborová kaše	1,9
25.6.2024	Polévka	Rybí se zeleninou	1,7,4
út	100g	Vepřové mleté zapečené se sýrem, šunkou, br. kaše	1,3,7
26.6.2024	Polévka	Frankfurtská	1,4,9
st	100g	Vejce, dušená mrkev mix., bramborová kaše	1,3,7
27.6.2024	Polévka	Drůbková s těstovinou	1,3,7
čt	220g	Dušené kuře na kmíně mleté, br. kaše, ovocné pyré	1,7
28.6.2024	Polévka	Bulharská	1,7,9
pá	250g	Piškotové kostky v krému	1,3,7
29.6.2024	Polévka	Zeleninový krém	1,7,9
so	100g	Kuřecí mleté, cuketové zelí mix, bramborová kaše	1,3,7
30.6.2024	Polévka	Vývar s celestýnskými nudlemi	1,7,9
ne	100g	Vepřové mleté na protlaku, bramborová kaše	1,3,7

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

Vyhotovila: Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l