

Jídelní lístek na měsíc ČERVEN 2024 dieta diabetická - ZELENÁ

1.6.2024	Polévka	Vývar s nudlemi	1,3,7,9
so	100g	Segedínský guláš, knedlík	1,3,7
2.6.2024	Polévka	Fazolová	1,3,7
ne	100g	Krůtí karbanátek s cheddarem, bramborová kaše, salát	1,3
3.6.2024	Polévka	Frankfurtská	1,3,6,9
po	100g	Vepřové nudličky toskánské, rýže jasmínová	1,3,7
4.6.2024	Polévka	Drůbková s nudlemi	1,3,7
út	220g	Kuřecí špalíčky na cibulce, bramborovo celerové pyré	1,9
5.6.2024	Polévka	Hráškový krém	1,7,9
st	100g	Kuřecí plátek zapékaný s kapií a hermelínem, opékané brambory	1,3,7,9
6.6.2024	Polévka	Zeleninová	1,9
čt	100g	Vepřový guláš, knedlík	1,3,7,9
7.6.2024	Polévka	Celerová	1,3,7,9
pá	250g	Boloňské špagety se sýrem	1,3,7,9
8.6.2024	Polévka	Gulášová	1,9,7
so	100g	Znojemská vepřová pečeně, rýže, zelný salát	1,3,7
9.6.2024	Polévka	Vývar s drobením	1,3,9
ne	220g	Kuře na másle, bramborová kaše, salát mrkvový	1,3,9
10.6.2024	Polévka	Pórková s bramborem	1,3,7,9
po	100g	Zeleninový karbanátek, brambory s cibulkou, kompot	1,3,7,9
11.6.2024	Polévka	Čočková	1,3,9
út	100g	Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot	1,9
12.6.2024	Polévka	S játrovými knedlíčky	1,3,9
st	100g	Sekaná, dušené zelí, brambor	1,3,7,9
13.6.2024	Polévka	Koprová	1,7,9
čt	150g	Květákový mozeček, brambory s petrželkou, salát	1,3,7
14.6.2024	Polévka	Hrstková	1,9
pá	250g	Dukátové buchtičky s krémem	1,9
15.6.2024	Polévka	Kedlubnová	1,9
so	100g	Bratislavská plec, těstoviny	1,3,7,9
16.6.2024	Polévka	Zeleninová	1,3,9
ne	100g	Kuřecí čína, rýže	1,9
17.6.2024	Polévka	Jarní	1,9
po	100g	Vepřová živáňská, bramborová kaše	1,7,9

18.6.2024	Polévka	Vývar s těstovinou	1,3,7,9
út	2ks	Vejce, zadělávané kedlubny, brambory	1,7
19.6.2024	Polévka	Frankfurtská s párkem	1,9
st	100g	Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	1,3,7,9
20.6.2024	Polévka	Fazolová bílá	1,9
čt	100 g	Vepřové nudličky na houbách, těstoviny,	1,3,7,9
21.6.2024	Polévka	Bramborová	1,9
pá	150g	Smažené rybí filé, bramborový salát přírodní	1,4,3,9
22.6.2024	Polévka	Francouzská	1,3,7,9
so	250g	Drůbeží rizoto se sýrem, okurkový salát	1,9
23.6.2024	Polévka	Česneková s vejcem	3,9
ne	100g	Vepřové nudličky kung pao, rýže	1,3,7,9
24.6.2024	Polévka	Hrachová	1,3,7,9
po	100g	Uzené, křenová omáčka, houskový knedlík	1,3,4,9,10
25.6.2024	Polévka	Z fazolových lusků na kyselo	1,3,7,9
út	100g	Výpečky, špenát, bramborový knedlík	1,9
26.6.2024	Polévka	Kroupová uzená	1,3,7,9
st	100g	Hovězí svíčková, knedlík	1,3,7,9
27.6.2024	Polévka	Zelná s uzeninou	1,3,9
čt	100g	Plněný paprikový lusk, rýže, rajská omáčka	1,3,7,9
28.6.2024	Polévka	Italská s těstovinou	1,3,9
pá	100g	Pštosí vejce (mleté maso, vejce) brambor, kompot	1,3,7,9
29.6.2024	Polévka	Žampionový krém	1,3,9
so	250g	Francouzské brambory, rajčatový salát	1,3,7,9
30.6.2024	Polévka	Bramboračka	1,3,9
ne	100g	Kuřecí závitek, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9

ZMĚNY V JÍDELNÍM LÍSTKU VYHRAZENY!!!

Vyhotovila: Bc. Pavlína Vránová RNT specialista

Seznam alergenů:

1 - OBILOVINY, 2 – KORÝŠI, 3 - VEJCE, 4 - RYBY, 5 - PODZEMNICE OLEJNÁ, 6 - SOJOVÉ BOBY, 7 - MLÉKO, 8 - SKOŘÁPKOVÉ PLODY, 9 - CELER, 10 – HOŘČICE, 11 - SEZAMOVÁ SEMENA, 12 - OXID SIŘIČITÝ, 13 - VLČÍ BOB, 14 - MĚKKÝŠI

brambory	200g	knedlík	160g	kompot	150g
bram. kaše	200g	knedlík bram.	160g	salát	150g
bram. salát	250g	těstoviny	200g	polévka	0,33l
rýže	200g	šťáva masová	0,1 l	omáčka	0,1 l