



**Služby pro pěstounské rodiny**

Přemyslova 1618/12

Havířov - Podlesí 736 01

**Aktuální nabídka vzdělávacích  
programů pro rok 2024**

## Právní minimum pro pěstouny – co přinesla novela a něco navíc k dědickému řízení - ONLINE

### **Obsah programu:**

„V čem mi může být OSPOD mimo jiné prospěšný?“, „Jaký je rozdíl mezi pěstounem a poručníkem?“, „Jak nerozzlobit předsedkyni soudu?“, „Na co nesmím pravidelně v průběhu roku zapomínat?“. To je jen pár příkladů otázek, jejichž odpovědi na semináři získáte, to vše podepřené konkrétními příklady z bohaté praxe lektorky. Zaměříme se na novinky ze zákona o sociálně-právní ochraně dětí, které přináší rok 2024. Dotkneme se také tématu dědického řízení dětí, tedy jak „zdravě“ dědit po biologických rodičích, ale také, jak může dědicky dítě zaopatřit pěstoun. Lektorka bude ráda za všechny dotazy z vaší pěstounské životní praxe.

### **Cíl programu:**

Mimo jiné zvýšit povědomí o právech, nárocích, ale i povinnostech vůči institucím, jako je škola, OSPOD, soud, úřad práce.

**Cílová skupina:** pěstouni

**Lektorka:** Mgr. Lucie Polícarová

**Termín:** 13. 3. 2024 od 15:30 do 19:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 6. 3. 2024

## Šikana, kyberšikana – spolupráce pěstouna a školy

### **Obsah programu:**

V případě náhradní rodinné péče je důležité umět vykomunikovat podstatu této péče a s tím spojená rizika nejen u jedince a jeho specifika, ale především i rizika v kolektivu třídy, prevence šikany. Zásadní je pochytit případnou šikanu včas a nenechat se školou odbýt. Dojde i na kazuistické příklady z praxe psychologické ordinace, ale také z pohledu školního psychologa.

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 15

**Lektor:** Mgr. Filip Jadlovec

**Termín:** 24. 4. 2024 od 8:30 do 12:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 17. 4. 2024

## Dětská přátelství a první lásky

### **Obsah programu:**

Dětská přátelství a první lásky nám mohou někdy připadat úsměvné, reakce dětí na konce těchto vztahů nebo na jejich nedostatek přehnané, protože "takových přece ještě bude!" a "má na to dost času!". Nelze však na dětské vztahy pohlížet optikou dospělého. Jejich význam je nesporný - slouží rozvoji sociálních a komunikačních dovedností, umožňují dítěti objevit samo sebe a naučit se vyjádřit svou vlastní osobnost, komunikovat své hranice, rozvíjet empatii a vzájemnost. První lásky jsou navíc vztahy tréninkovými, kdy dítě zažívá a postupně si uvědomuje city, které doposud prožívalo pouze s blízkými osobami v rodině. Společně v rámci diskuzní skupiny tak povzpomínáme na naše vztahové začátky a přidáme kapku teorie, abychom se pro děti stali dobrými průvodci jejich prožívání.

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 12

**Lektorka:** Mgr. Adéla Plačková

**Termín:** 21. 5. 2024 od 8:30 do 12:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 14. 5. 2024

## Děti a IT - pohled do života dětí

### **Obsah programu:**

- Přednosti a rizika internetu, sociální sítě (Facebook, Instagram, Omegle, TikTok)
- Netolismus a nomofobie
- Sexting, kybergrooming a predátoři
- Dětská pojistka na mobil
- Mobilní hry
- Prevence rizikového chování na internetu

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 15

**Lektor:** Bc. Tomáš Velička

**Termín:** 17. 6. 2024 od 8:30 do 12:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 10. 6. 2024

## Jak naslouchat a být vyslechnut

### **Obsah programu:**

Proč nám děti někdy nerozumí a proč my nerozumíme jim? Možná se neslyšíme, možná už dlouho mluvíme takříkajíc vedle sebe a ne spolu. Setkání bude zaměřené na téma komunikace a návratu k původnímu významu tohoto slova, což je "společné sdílení". A sdílení se nerovná pouhému sdělování, podobně jako naslouchání se nerovná jen rozdávání rad. Aktivnímu naslouchání se lze naučit a jedná se o základní pilíř vztahu, ve kterém se snažíme cílit na vzájemný respekt. Pojd'me se společně podívat, jak lze trénovat naše komunikační a potažmo i vztahové dovednosti.

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 12

**Lektorka:** Mgr. Adéla Plačková

**Termín:** 7. 10. 2024 od 15:30 do 19:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 30. 9. 2024

## Příbuzenská péče a její zvláštnosti

### **Obsah programu:**

Čemu se vyvarovat a co naopak udělat v příbuzenské  
pěstounské péči, aby náš společný život byl spokojený?  
Jak se vyrovnat s mýty o příbuzenské pěstounské péči?  
Pojďme si popovídat a povzbudit se navzájem.

**Cílová skupina:** pěstouni

**Max. počet účastníků:** 15

**Lektorka:** Mgr. Stanislava Valášková

**Termín:** 4. 11. 2024 od 15:30 do 19:30 (4 hodiny)

- přihlášení do 28. 10. 2024

# Víkendové vzdělávací pobyty pro pěstounské rodiny s dětmi

## 1. VÍKENDOVÝ POBYT - KVĚTEN 2024

### Komorní Lhotka, Penzion Zátíší

**Téma vzdělávání:**

**Duševní zdraví a psychická pohoda dětí a dospívajících**

**Obsah programu:**

Společně prozkoumáme tato témata:

- zdroje stresu a jeho vliv na děti a dospívající
- trauma u dětí
- psychické poruchy u dětí a dospívajících, možnosti podpory a vysvětlení, kdy už je dobré hledat odbornou pomoc
- úzkostné poruchy, depresivita, poruchy příjmu potravy, záměrné sebepoškozování
- vhodné a nevhodné přístupy k dětem a dospívajícím s psychickými poruchami
- komunikace s učiteli a lékaři ohledně psychických problémů dětí
- téma vlastních emocí pěstounů - jejich pojmenování a možnosti zpracování
- problematika šikany - dítě jako aktér šikany (oběť, svědek, agresor) - důsledky a vhodné možnosti podpory

**Lektor: PhDr. Josef Mižigar**

**Termín: 10. 5. - 12. 5. 2024** (celkem 20 hodin vzdělávání)

- přihlášení do 12. 4. 2024



## 2. VÍKENDOVÝ POBYT - ČERVEN 2024 Komorní Lhotka, Penzion Zátíší

**Téma vzdělávání:**

### **Sexualita dětí a dospívajících**

**Obsah programu:**

- proč se s dětmi o sexu bavit, jak a kdy začít
- masturbace, sexuální orientace, sexuální deviace, sexuální traumata
- bodyshaming
- láska a sex
- kdy začít se sexem
- možnosti ochrany, pohlavní nemoci
- sex a internet

**Lektor: Bc. Tomáš Velička**

**Termín: 7. 6. - 9. 6. 2024 (celkem 20 hodin vzdělávání)**

- přihlášení do 6. 5. 2024

### **3. VÍKENDOVÝ POBYT - září 2024** **Komorní Lhotka, Penzion Zátíší**

**Téma vzdělávání:**

**Puberta a dospívání – strasti a slasti v tomto období**

**Obsah programu:**

- legální a nelegální návykové látky
- psychické a osobnostní problémy - dopady covidové doby
- sociální sítě a jejich vliv na chování a prožívání dospívajících (rizika a současné trendy)
- kyberšikana
- možnosti pomoci a řešení problémů

**Lektoři: Mgr. Blanka Barbora Brumarová, Mgr. Jiří Kroček**

**Termín: 20.9. - 22. 9. 2024 (celkem 20 hodin vzdělávání)**

- přihlášení do 23. 8. 2024

## **Důležité informace k víkendovým vzdělávacím pobytům**

**Místem konání víkendových vzdělávacích pobytů bude  
Penzion Zátiší v Komorní Lhotce  
(<https://penzion-zatisi.hotel.cz/komorni-lhotka>).**

Víkendové vzdělávací pobyty pro pěstounské rodiny zajišťují  
Sociální služby města Havířova - Služby pro pěstounské  
rodiny.

**Ze státního příspěvku na výkon pěstounské péče je možné  
hradit ubytování a coffee break. Pěstouni si hradí náklady  
spojené se stravou a rovněž s pobytem vlastních dětí.**

Po dobu vzdělávání pěstounů bude zajištěna péče a program  
pro děti osvědčeným týmem Spolku 1-life.

Účastníci víkendových vzdělávacích pobytů obdrží  
před začátkem akce časový harmonogram a podrobné  
informace v písemné podobě.

## Kontakty, objednávání vzdělávání, úhrada

Objednávat se můžete prostřednictvím svých doprovázejících sociálních pracovníc, osobně u nás na Službách pro pěstounské rodiny nebo v pondělí od 10:00 do 18:00 hod., pátek od 7:30 do 12:00 hod. a během ostatních pracovních dnů od 7:30 do 14:30 hod. na telefonním čísle 599 505 317, prostřednictvím e-mailu [rodinnaporadna@ssmh.cz](mailto:rodinnaporadna@ssmh.cz).

Všechny programy a víkendové vzdělávací pobyty se uskuteční v případě dostatečného počtu zájemců. Pokud bude větší počet zájemců, bude brán zřetel na pořadí přihlášek.

Všechny programy, u kterých není uvedeno místo konání, proběhnou v budově SSMH, Přemyslova 1618/12, Havířov-Podlesí, a to v zasedací místnosti (2. patro). U programu, který proběhne on-line formou, obdrží zájemci podrobnější informace s dostatečným, nejméně týdenním předstihem.

Tato nabídka může být dle zájmu pěstounů rozšířena v průběhu roku, informace je možno získat na webových stránkách organizace [www.ssmh.cz](http://www.ssmh.cz), na telefonním čísle 599 505 317, prostřednictvím e-mailu [rodinnaporadna@ssmh.cz](mailto:rodinnaporadna@ssmh.cz), u svých doprovázejících sociálních pracovníc nebo také osobně u nás na Službách pro pěstounské rodiny.

Cena programu: 4 hod/1.200 Kč na osobu (platí pro pěstouny doprovázené jinými organizacemi než SSMH).

Úhradu za vzdělávací programy a víkendové pobyty je nutno předem dohodnout se sociální pracovnící organizace, s níž mají pěstouni uzavřenou dohodu o výkonu pěstounské péče.

Vyhrazujeme si právo na změny v nabídce vzdělávacích programů, a to s ohledem na situace, které nemůžeme předvídat.