



Centrum drogové pomoci

Adresa: 158 00 Praha 5, Pankov
Telefon: 258 624 854
E-mail: info@centrum.cz
www.centrum.cz

kontakt
a poradenství
výměnný program



Už žádné utržené hlavičky



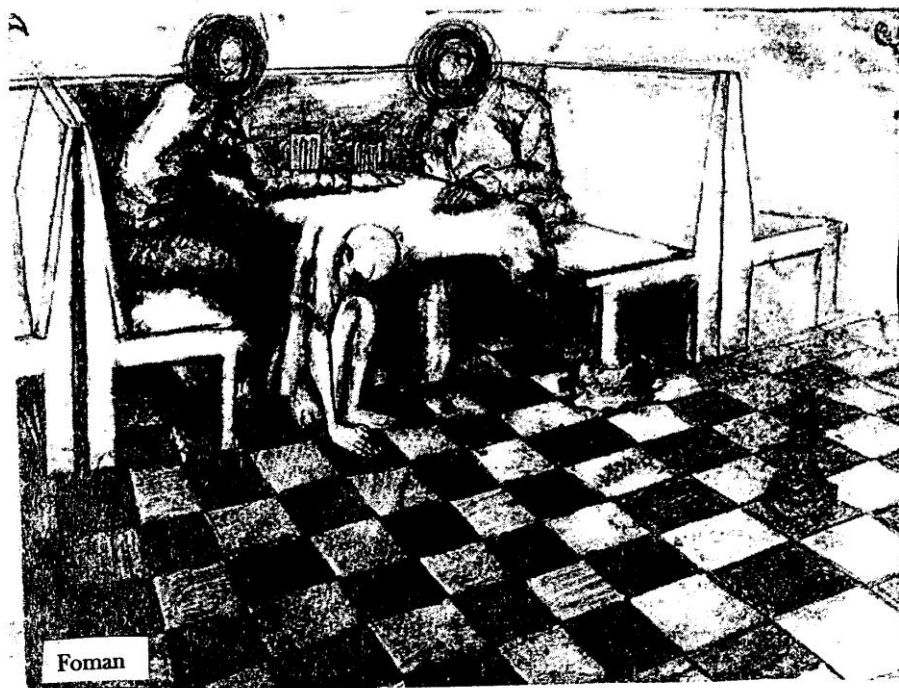
První vydání zinu „Už žádných utržených hlaviček“ bylo v roce 1997, které vytvořili mistr Závodník s mistrem Lenochem, ve spolupráci s Centrem drogové pomoci.

Nyní vzniká další vydání, v zajímavé kombinaci tvorby klientů našeho centra i „neklentů“.

Velké díky Vám všem, co jste přispěli, kolegům z práce za pomoc a podporu.

Monika a tým CDP.

V Havířově 12.12.2012



Foman

Nebaví mě ležet, nebaví mě sedět, nebaví mě spát, nebaví mě psát, ani srát.
Vůbec nic mě nebaví. Deprese živůtka, jež chtěl nabízet dobro.

Záměrně nefikám štěstí, ale rozhodně né zlo.

Ve tvář ti vmetou ostré a prašivé střepy beznaděje a nenávisti.

Je ze mě žebrák, který má srdce i výkaly na svém místě.

Návrat do „spokojena“ je jediný možný útěk.

Snad tam někde kdosi čeká a rozhodně se nechci přátelit s tou pičou zubatou

Seru na prorocství cikánky. Mám ještě dva dny.

Jestli přežiju ten běs, pak budu dále milovat, onanovat, chlastat a fetovat,

dřít, ležet, sedět, spát, psát i srát.

Budu žít, žít pro někoho a vím kam s výkaly!!!

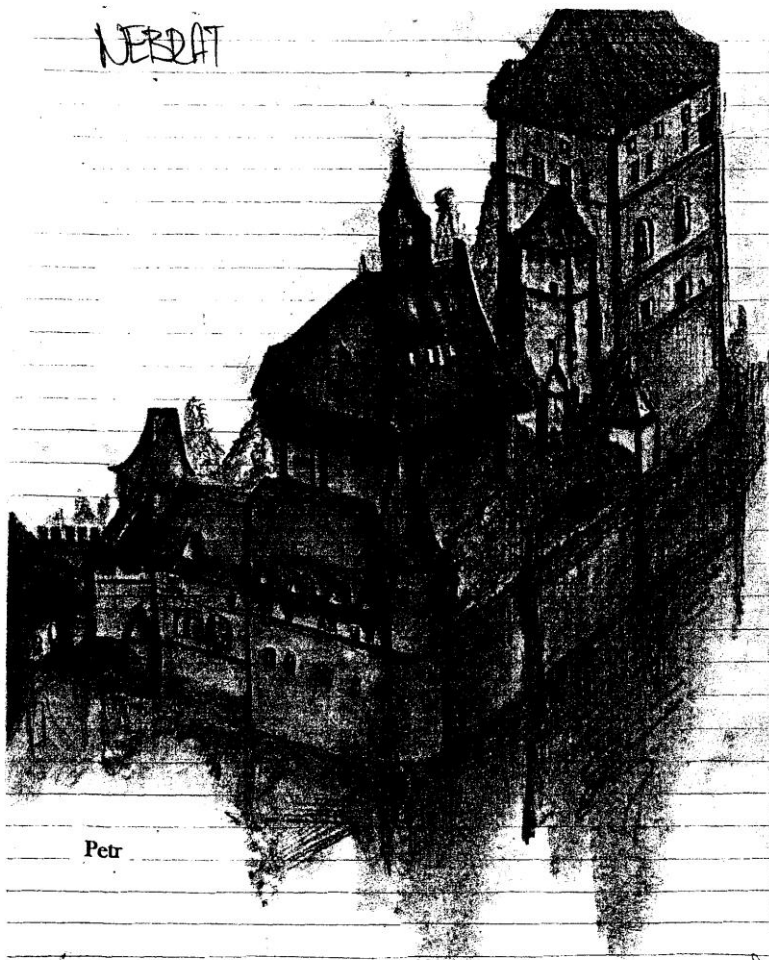
Jo, a sklo se snažím recyklovat.

Albánec.



Martin S.

NERDAT



Petr

Chytnout si myšlenku

Chytnout si myšlenku, uložit do hlavy....
Hluboko, ach hluboko, daleko od všech lidí,
od zloby, křivd a false...,
schovat ji před Vámi, Tebou i mnou,
ať přežije tu dobu zlou!
...myšlenka na lásku to je,
a kdo by mi ji chtěl vzít, tak varuji....
Já nedám ji bez BOJE!

Harry

Jako kus ledu

Jsme jako kus ledu v čiši tající
a lepší časy očekávající.
Ač sám nevěří ve změnu, mu do vínku danou,
snaží se chudák uhnout poněkud stranou.

Ta změna je a to bloud neví,
z tuhé konzistence na tekutou.
Tak lehce splyne s tekutinou,
jako se člověk snadno ztratí v davu, sobě a čase.

Harry



David Vojtuš

LÁSKA

LÁSKA, CO JE VLASTNĚ SLOVO LÁSKA
 LÁSKA MÁ MNOHO PODOB LÁSKA JE
 PŘOSTĚ VČUDE KOLEM NÁS AKORÁD
 MI POKENŠTAVĚ JI VIMÁME
 KAŽDY ÚTILNĚ JINAK!

TŘEBA " ŽUČE "

TA POTŘEBUJE KE SVĚTLU
 ŽIVOTU A SVĚ KRÁSE
 VĚTVINOU ŽOU SLUNCE VODU
 A HLAVNĚ KYSLÍK A LÁSKU
 V NÁS LIDI, NA NÁS ŽALČÍ
 JAKÝM SPŮSOBEM PŘOŠTE A
 TAKÉ JAKOU ŽÁRNU BUDE MÍT
 TO VŠE JE SKRYTO V NÁSICH
 ČIZKICH NEK PŘOVDAT CO TO
 VLASTNĚ LÁSKA OTEVŘOU JE !!

Pavouk



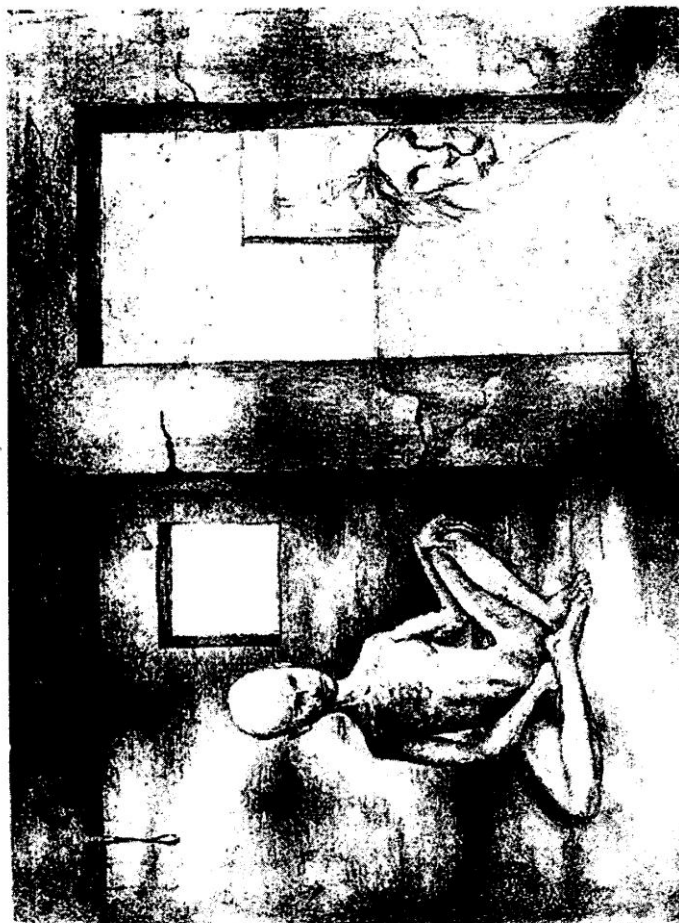
MŮJ DŮM
 JE MŮJ HRAD

DŮM JE ZÁKLAD
 ŽIVOTA.
 TEMNÁ TMA
 JE ZÁKLAD,
 VŠEHO CO SE
 TÝČE ŽIVOTA
 NA TEHLE
 PŘANĚ



Pavouk

F. J. J.



Foman



Absurdita (v) pohybu
Běžel, ale čas stál
stál, ale čas běžel.

Chmury

Lustr je bod v mém pokoji
knihovna mé vědění
stěny tvoří moji hráz
dveře ty projdu snáz
a nakonec se zatočím
a k nebesům vyskočím
proletím tak celý svět
vykvetl v duši černý květ.

Černý jak uhel, jak havran na vinici
zůstane v srdci, jak čára na silnici
zůstane v srdci, ležet jako kámen
bez lásky v těle, je se mnou ámen.

Dalibor G.

Večer

Dvě láhve značně archivní,
skrývaly víno, mlčely víno
a já mlčel s nimi.

Dalibor G.

VĚŠTEC

Sotva někdo vidí dál než já,
když do očí mně bodá slunce
stromy se kácí, zem se zvedá
a ztrácí se víra,
sotva někdo vidí dál.

Slova mi vzali ze rtů,
jak to mám říct?
stačí obraz v duších
pohybujících se na okraji propasti.
Pak stačí závan větru a už letíš
přítahován silou neznámou,
ale pojmenovanou.
Sotva někdo vidí dál.

Dalibor G.

Optimistický přítel

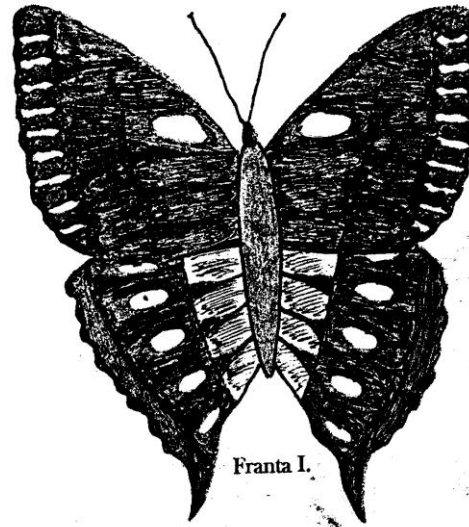
Tolik knih, říkánek a moudrostí bylo o něm řečeno,
ale co život znamená?

Jen dlouhá pout' za ničím, pro nic,
kouzlo vyprchalo, z dětství nezbylo nic
a směr má zemská přitažlivost,
která spojena je se smrtí.

Tak pravil kdo?

Člověk, co se mnou pivo pil.

Dalibor G.



Franta I.

Kouzlem nebes sražen k zemi
a přesto letím.

Letím a padám zároveň
rozhodni se co víc bys chtěl.

Rozhodni se za včasu
a popadni lopatu
a schovej se pod zem.
Tam je vysvobození.

Dalibor G.

Co se to dělo?

Láska je krutá, láska tě mučí,
láska mě, nahou, nenávisť učí.

Vrhla mě na mráz, na prázdnou planinu
čekám na milost, na poslední hodinu.
však cítím se duševně věrnou.

Trápím se pro sebe, trápím se pro něj,
přemyslím, co dělá, nebohť oheň.

Mráz ho již zabil, zbyla jen bolest,
nevěřím ničemu, chce se mi spát.
Zbyla jen nenávisť, ve zdech zlý šelest,
brečím a cítím, že neumím vstát.

Ležím tu skrčená, sama a svlečená,
jsem jenom hadr na nejhorší špinu.
Proč jsem se dostala na pokraj šílenství?
Za hranu bolesti, smutku a splínu.

Není nic jako dřív, když jsi mě líbával,
když jsi mi sliboval a já ti věřila.
Když jsme se hladili, spolu se těšili,
když jsem ti všechny své obavy světila.

Ty jsi mě umučil, zbylo jen tělo....
Však co je mi do těla, když duše umírá?
Co je mi po jiných, co se to dělo??

Marie

Po stolech pokrmy jsem nosil
a byl jsem číšník?
NE!

Ocel v peci jsem tavil
a byl jsem hutník?
NE!

S muži jsem bojoval
A byl jsem voják?
NE!

Vodou ovečky jsem kropil
a buh, jsem byl?
NE!
nebyl jsem ničím, ale chci být vším.

Dalibor G.

MY DVA

Divám se do tvých oček a vidím v nich bolest.
Jo, jsou to krvavé slzy.
Já ti nejsem schopen pomoci, což mne hrozně mrzí,
protože i já jsem v prděly a nejde ti to fíct.
Nevidím důvod nutit se do úsměvu, když mi je ze všeho na blůti.
Jediné na co myslím je sebevražda, chlast a sex.
Toto je zoufalství, já bláhový.
Hurá, mám vrzací bedínku, prázdnou kapsu a v hlavě nenávisť.
To si přiznávám.
Nic nevidím růžově.
Buď to mě ukřičují, nebo mi dají svěřací kazajku a nebo se uchlastám k smrti.
Proč na to myslet? Kdo pomůže jemu?
Albánc



Martin S.

ANIMAL LIBERATION FRONT

Jako by to bylo namrdáno ze smy,
Netopýra a myši. Co je to kurva za pisoáry.
Vše, až po ten kurevský rypák.
Nic se tomu nechce. Žere si to líp než já.
Samé uzeniny, mrkvičky a jakýsi jebnutý „pedigripal“
Nejraději bych do toho chlupatého pomrdanstva kopl,
že by to letělo dvacet dva metrů vzduchem.
Albánc



David Vojtuš

Deprese

Smutek padá na mou duši,
nálada je truchlivá,
doufám, že se něco stane,
však šance je mizivá.

Vzpomínám si na můj život,
jaký byl před půlrokem?
Krásný. A já měla radši
promluvit si s prorokem.

Řekl by mi, že můj přítel,
kterého tak ráda mám,
jednou bude nesnášet mě?
Ale já se dobře znám.

Smála bych se, řekla bych mu,
že asi na hlavu spadl,
nečekala jsem ať ve snu
jaký ušere to spád.

Psalí jsme si, chodili ven,
povídali o všem snad,
bylo mi s tebou tak krásně!
Začla jsem tě milovat.

Nevím, co jsi ty měl v hlavě,
svést ses asi nechal rád,
ale přátelství a tělo?
Jen to jsi mi mohl dát.

Lásku jsi měl pro někoho,
koho ani nechci znát,
tak jsi mě kop do prdele,
zničená jsem pak šla spát.

Protože jsem milovala každý úsměv tvůj,
přála jsem si jen jediné: „Prosím, při mně stůj.
Buď můj přítel jako předtím,
měj mě pořád rád.
Jsem to já, jsem pořád stejná,
jak jsi mě chtěl znát.“

Chybíš mi, hrozně mi chybíš,
chci své chyby vrátit zpět,
vím, že napravit vše nejde,
však napravila bych to hned.

Stýská se mi, slzy tečou,
po tváři až do čaje.
Nelze jen tak zapomenout,

Nechtěla jsem nikdy, abys prožil šoky jako teď,
proto uchýlila jsem se ke lži, světlo změnilo se v šed'.

Nepochopils', nadával jsi,
chápeš, že jsem nešťastná?
Omlouvám se, co mám dělat?
Ta láska je propast má.

Těžko je mi bez tvých slov,
bez tvé dlaně v dlani mé,
smutno je mi, že jsi pryč,
uvidím tě? Asi ne...

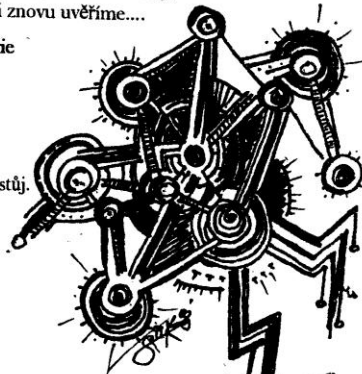
Doufám však, že potkáme se,
že snad napíšeš mi zprávu,
že si třeba promluvíme,
že si zakoupíme trávu.

Že mě budeš zase mít rád,
že se budem vidat,
že zas budem rozumět si,
a třeba si zpívat.

Že nám bude zase dobře,
že to bude jako kdysi,
když jsi mi psal: „Stýská se mi.“,
když jsi mi psal: „Ahoj, kde jsi?“.

Že snad budem kamarádi,
že se zase usmíme,
že mi odpustíš mé hříchy,
že si znovu uvěříme...

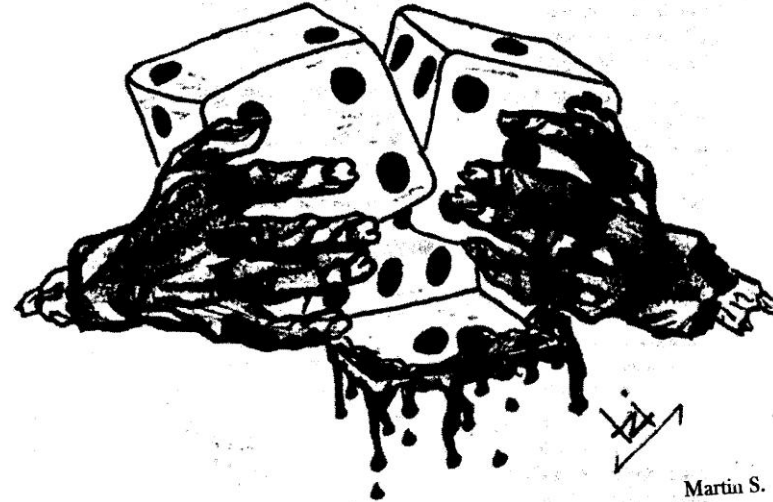
Marie



Time. por. 22 by Martin S. 16
Martin S.

Tma & žárovky

Fzzt! Rupla žárovka. Co včil? Ni tady, ni v šuplíku, náhradní nenalézám, Fuck!
Co dělají zde budu? Do Tesca koupiti novou zajdu. V Tescu narváno. Co včil?
Prosekat se důchodci, do regálu elektro věciček. Vezmu novou žárovku....Fzzt! Fuck.
V Tescu vypadly žárovky. Tma jak v řiti. Co včil? Lidi se ušlapávají navzájem.
Ni důchodci, ni tma, mě od triumfu nezadrží. Utíkám bez placení, sekuriťák za mnou.
Co včil? Praštím ho ananase po hlavě. Padá v krvi na zem. Lidi kloužou po mozku.
Přijdu do baráku. Ve výtahu je šprajcnutý mrtvý člověk.
Ni výtah, ni torza mě nezastaví. Vykopnu dveře od bytu, zasunu žárovku. Fzzt!
Odlétám spálen. Co včil? Zhebneméééé. Zikmund



Martin S.

Bouračka & oběti

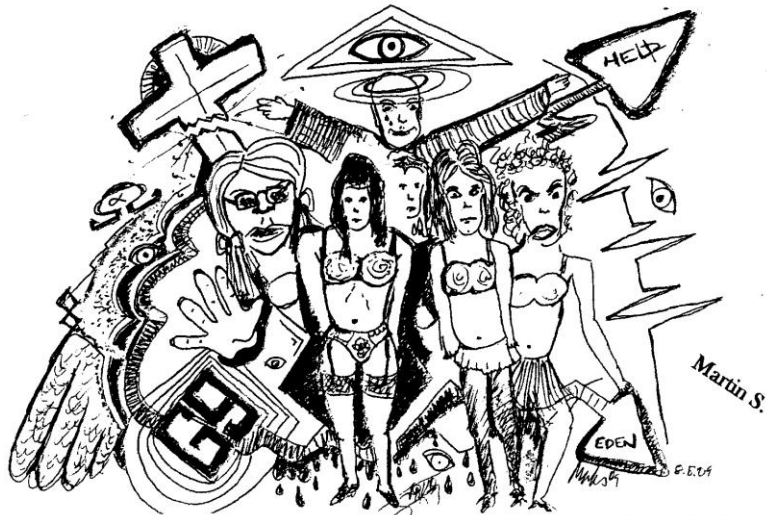
Plech se bortí, svodidla krouží, Airbag se řítí, řidičům vsťíc Fízlové nelení, fábie startují.
Na bouračky místo, vyráží hned Hasiči jedou, nůžky si vezou Oběti vystřihávat, budou
ven Sanitka přijela, ošetřit raněné Našla jen mrtvolu, údy oddělené
Na místě činu, benzin se rozlévá Náhla však jiskra: plameny žhnou...
Plech se bortí, těla se krouží Plameny zachvátí, zachránce hned.

Zikmund

CENTRUM DROGOVÉ POMOCI

Cosí drobátko pohádkového
Cit dlouhodobé pohody
Cesta doposavad přínosná
Cíl dávno pasé
Cennosti dávno prodané
Celkem drsný propal
Čevy drobně popalené
Čirhóza, doprovodný program
Centrum dopingových paraolympioniků
Cesta dobře prošláplá
Co dodat prostě
Citím drobný prosak
Cosí drsně páli
Courákem dokola poletím
Canabis, durman, perník
Citím duhový pramen
Couvám deklek potoka
Cestáři dopředu předpřipraví
Celkem dobrá prdel
Cit dobře pozastaví
Centrální dispečink poživatelů
Centrum dobrých přátel
Cenné drobné předměty
Cíl drobných požitků
Celek doprovodných projevů
Ceník doprovodných programů
Celkem dobrá paseka
Citím dopad požití

Centrum dýchání postiženo
Cena dlouhodobého přehlížení
Co doopravdy přehlížíš?
Cíl? Démon přežití
Celkem divnej podnik
Celkem drsný pašmen
Celkem dobrá poptávka
Celer, dýně, pórek
Citivý detektor přehnanosti
Cenné dávky pomoci
Cizí do party
Coby dobře praštilo
Cisterna drsných pozérů
Cyril dorazil posléze
Courák dobře přepadlých
Co dát ping-pong
Cenné data protidrogovou
Co dáme potom?
Centrum drogově provařených
Celkem dobrý propal
Citím drsný piko
Co dělají policajti
Cennosti dávej předem
Cyklisti domů pěšky
Co dáme, polévku?
Celebrity dorazí pokaždě
Celoživotní dávka podpory
CO DODAT? POMLČÍM



READ - LISTEN - BE QUIET - BE COOL ! HE'S STILL WATCHIN' YOU, ISN'T IT ...





Bílá a červená

Venku je zima
z oblohy padá bílé smetl
Na kopci u baráku
kloužou se a válejí
špinavé děti.

Jedno dítě
nevybralo zatáčku
rozbilo si o barák
vlastní hubu na sračku.

Teď utíká
a slyšet je jen řev
a vidět červený pruh
jak z něj valí krev.



Monika(Assassinka)