

# PSYCHOSOCIÁLNÍ PRŮPRAVA

## „CO SE MĚ (NE)DOTÝKÁ“

**CÍLOVÁ SKUPINA:** žáci II. stupně ZŠ (6. – 8. tř.), studenti a učni SŠ (I. – III. roč.), maximálně 16 osob.

**CÍL PROGRAMU:** prevence rizikového chování u dětí a mládeže, práce ve skupině, sebezpoznávání - sebezkušenost, tématická práce (komunikace, řešení konfliktů, zodpovědnost, šikana, rasismus, sex, zneužívání, závislosti), práce s postoji k negativním jevům a hledání pozitivních alternativ, vedení ke zdravému způsobu života a k přijímání vlastní zodpovědnosti, nácvik psychosociálních dovedností, konstruktivní řešení problémů, vrstevnická svépomoc.

**VÝCHODISKA A STRUKTURA PROGRAMU:** program probíhá převážně formou prožitku, využívá her, modelových situací, výtvarných prvků, práce ve skupině. V rámci programu chceme nejen poskytnout informace, ale snažíme se především o nácvik psychosociálních dovedností, klademe důraz na kvalitu postojů, chování, nácvik schopnosti odmítání, zvýšení sebevědomí, asertivitu, zkvalitnění sociální komunikace, přijímání vlastní zodpovědnosti... Získané dovednosti pomáhají žákům/studentům/učňům v kontaktech s vrstevníky i s ostatní populací, ve vrstevnické svépomoci a rovněž při řešení problémů v denním životě.

**TÉMATA BLOKŮ:** Seznamovací + práce s pravidly, Komunikace, Řešení konfliktů + spolupráce, Šikana, Klub her, Já a můj svět (sebezpoznávání), Jsem jiný?, Drogy, Stres a relaxace, Růst sebevědomí. Důležité je, aby průpravu absolvovali ti, kteří projevíli o tento program dobrovolný zájem.

**ZÁJEMCE O PROGRAM:** rodič – nabídky programu probíhají přímo na školách ve spolupráci s metodikem preventivních aktivit. Zde je zároveň předána nabídka v písemné podobě, se kterou má rodič možnost se posléze seznámit. V případě zájmu žáka/studenta/učně a za souhlasu rodičů s účastí na programu, je s rodičem uzavřena „Dohoda o poskytování programu CP“. (Dohody jsou předány žákům/studentům/učňům na školách).

**MÍSTO REALIZACE:** Centrum prevence – zasedací místnost.

**ČASOVÝ HARMONOGRAM:** 10 setkání se skupinou rozložených v průběhu školního roku (cca po 3 týdny) probíhá ve čtvrtek v odpoledních hodinách (začátek 15:30 – 17:10 hod.) v délce 100 min. vč. desetiminutové pauzy.

**LEKTORSKÝ TÝM:** 1 - 2 odborní pracovníci CP.

**CENA:** celková částka za program činí 300,- Kč.