

# DLOUHODOBÝ TERÉNNÍ PROGRAM PREVENCE PRO MŠ A I. ST. ZŠ

## „ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA A PREVENCE ZÁVISLOSTÍ“

**CÍLOVÁ SKUPINA:** děti MŠ (poslední rok docházky), žáci I. stupně ZŠ (1. – 5. tř.), maximálně 1 školní třída.

**CÍL PROGRAMU:** preventivní působení na děti zejména ve věku od 5 let, vedení ke zdravému způsobu života, prevence zneužívání návykových látek a hledání pozitivních alternativ, nácvik dovedností, podpora zdravých vztahů a komunikace. Prevence vychází v tomto věku ze širšího kontextu pojetí zdraví. Dětem se nejdříve přibližuje tento pojem jako souhrn fyzické, ale i duševní a sociální pohody, od toho se následně odvozuje i chápání nemoci, poškozování zdraví a naopak jeho podpora a rozvíjení. S dětmi je možno takto pracovat dlouhodobě až do 5. tř. ZŠ. Zároveň se program snaží přitáhnout i pozornost rodičů a motivovat je ke spolupráci v oblasti prevence rizikového chování již od útlého věku dítěte.

**VÝCHODISKA A STRUKTURA PROGRAMU:** program probíhá za přítomnosti třídního učitele převážně prožitkovou formou a je rozdělen do pěti až deseti setkání dle věku dětí. Ten určuje i jeho náročnost a specifičnost. Setkání probíhá formou hry, pod vedením odborného lektora, který v práci s dětmi využívá např. maňásky, příběhy a hry. Velmi vítaná je i spolupráce rodičů, kteří se mohou kdykoli programu účastnit nebo se formou informační schůzky seznámit blíže i s drogovou problematikou.

**BLOKY PRO MŠ A 1. TŘÍDU ZŠ:** Zdraví, Hygiena, Zdravá výživa, Pohyb, Vztahy k ostatním, Nebezpečí od cizích lidí (intimní zóny), Alkohol, Kouření, Léky, Drogy + nebezpečí odhozených jehel a stříkaček.

**BLOKY PRO 2. TŘ. ZŠ:** Zdraví, Vztahy + nebezpečí od cizích lidí, Alkohol, Kouření, Drogy + Odhozené stříkačky .

**BLOKY PRO 3. TŘ. ZŠ:** Vnímání, Vztahy, Kouření, Alkohol, Drogy + nácvik odmítání.

**BLOKY PRO 4. TŘ. ZŠ:** Sebepoznávání, Vztahy, Komunikace, Rasismus, Drogy + nácvik odmítání.

**BLOKY PRO 5. TŘ. ZŠ:** Sebepoznávání, Žijeme ve společnosti (rodina a kamarádi), Komunikace, Šikana, Drogy a nácvik odmítání + Kam se obrátit o pomoc.

**V PŘÍPADĚ POTŘEBY LZE TÉMA POUPRAVIT A PŘÍZPŮSOBIT DANÉ AKTUÁLNÍ PROBLEMATICE VE TŘÍDĚ NA  
ZÁKLADĚ POŽADAVKU PŘEDEM UVEDENÉHO V OBJEDNÁVCE PROGRAMU.**

**ZÁJEMCE O PROGRAM:** ZŠ, MŠ - termíny jsou se zástupci zařízení domlouvány na počátku školního roku dle míry poptávky, možností a kapacity CP. Na základě objednávky programu a zmapování potřeb cílového klienta je dohodnuta struktura programu vč. pravidel realizace programu a sepsána písemná „Dohoda o poskytování programu CP“.

**MÍSTO REALIZACE:** MŠ, ZŠ – třída nebo herna.

**ČASOVÝ HARMONOGRAM:** program je zahájen v posledním roce docházky v MŠ nebo v 1. třídě ZŠ formou deseti setkání s každou třídou během školního roku. Od 2. třídy se počet setkání snižuje na pět. Délka setkání v MŠ je cca 30 min., u dětí ZŠ setkání trvá jednu vyučovací hodinu.

**LEKTORSKÝ TÝM:** 1 odborný pracovník CP.

**CENA:** celková částka za program se odvíjí od počtu realizovaných setkání. Výše příspěvku za jedno setkání pro třídu činí 200,- Kč. Platba formou faktury po ukončení realizace.

**PROGRAM LZE OBJEDNÁVAT NEJEN JAKO  
UCELENOU NABÍDKU VŠECH SETKÁNÍ, ALE  
I FORMOU JEDNOTLIVÝCH BLOKŮ DLE  
VLASTNÍHO VÝBĚRU.**