

# DLOUHODOBÝ PROGRAM

## PREVENCE PRO II. ST. ZŠ A SŠ

### „ZDRAVÁ TŘÍDA“

**CÍLOVÁ SKUPINA:** žáci II. stupně ZŠ, studenti a učni SŠ, maximálně 1 školní třída.

**CÍL PROGRAMU:**

1. podpora zdravých vztahů v třídním kolektivu a prevence šikany – sebezpoznávání, poznávání druhých, nácvik týmové spolupráce a otevřené komunikace, konstruktivní řešení problémů, práce s pravidly třídy a s přijímáním vlastní zodpovědnosti, prevence šikany a možnosti řešení problémů v souvislosti se šikanou.

2. specifická primární prevence zneužívání návykových látek - práce s postoji k návykovým látkám, k jejich zneužívání a k závislým, předávání informací o rizicích jednotlivých drog, vzniku závislosti, způsobech léčby, hledání pozitivních alternativ, práce s vlastní zodpovědností.

**VÝCHODISKA A STRUKTURA PROGRAMU:** program probíhá prožitkovou formou a je rozdělen do šesti setkání v průběhu školního roku. Jeho náročnost a specifčnost se přizpůsobuje věku žáků/studentů/učňů

a celkové popptávce. Každému setkání předchází orientační rozhovor s třídním učitelem, který má možnost program s třídou absolvovat (účast je doporučována). Žáci/studenti/učni, kteří sedí v kruhu, jsou seznámeni s cílem, principy a pravidly programu, jejich právem a možnostmi přímo ovlivnit průběh (kolečko očekávání). Tématická práce tak reaguje na popptávku třídy a zaměřuje se na dění ve skupině. Práci se skupinovou dynamikou a psychodramatickou činností dostávají účastníci náhled k tématu, k vlastním postojům a vztahům mezi nimi, často se pracuje s interakcemi „tady a teď“. Třídní učitel má možnost po každém setkání průběh programu konzultovat s pracovníky Centra, po celkovém ukončení programu obdrží zápis o programu vč. dalšího doporučení. Kvalita programu je vyhodnocována pomocí dotazníku zpětné vazby, který účastníci vyplní na místě.

**OBSAH BLOKŮ JEDNOTLIVÝCH SETKÁNÍ**

- I. **„ZDRAVÁ TŘÍDA“** (vzájemné poznávání, spolupráce, pravidla třídy, nácvik otevřené komunikace,).
- II. **„KDO JSEM?“** (sebezpoznávání).
- III. **„SVĚT JSME MY“** (vztahy a komunikace).
- IV. **„ŠIKANA NENÍ DĚTSKÁ HRA NA ŠESTI!“** (práce s tématem šikana).
- V. **„MŮŽE ZA TO DROGA!? I. ČÁST“** (postoj k drogám a závislostem, vznik závislosti a vývoj drog, „kariéry“, hledání pozitivních alternativ).
- VI. **„MŮŽE ZA TO DROGA!? II. ČÁST“** (základní přehled drog, jejich účinky a rizika, informace o způsobech léčby, kontakty na specializovaná zařízení, shrnutí celého programu, zodpovězení dotazů).

**Novinka**

**VII. BLOK „NA MÍRU“** (po domluvě může být vytvořen program dle vlastního výběru tématu, např. komunikace, gambling, poruchy příjmu potravy, atd.)

**ZÁJEMCE O PROGRAM:** ZŠ, SŠ - termíny jsou se zástupci škol domlouvány v průběhu celého školního roku dle míry poptávky, možností a kapacity CP. Na základě objednávky programu ze strany škol a zmapování potřeb cílového klienta je dohodnuta struktura programu vč. pravidel realizace programu a sepsána písemná „Dohoda o poskytování programu CP“.

**MÍSTO REALIZACE:** ZŠ, SŠ – třída.

**ČASOVÝ HARMONOGRAM:** 7 setkání se třídou rozložených v průběhu školního roku (cca co 3 týdny) probíhá v dopoledních hodinách (začátek v 8:00 nebo v 10:00 hod., popř. dle domluvy) v délce 2 vyučovacích hodin.

**LEKTORSKÝ TÝM:** 1 - 2 odborní pracovníci Centra prevence.

**CENA:** celková částka za program se odvíjí od počtu realizovaných setkání. Výše příspěvku za jedno setkání pro třídu činí 400,- Kč. Platba formou faktury po ukončení realizace.

**PROGRAM LZE OBJEDNÁVAT NEJEN JAKO  
UCELENOU NABÍDKU VŠECH SETKÁNÍ, ALE  
I FORMOU JEDNOTLIVÝCH BLOKŮ DLE  
VLASTNÍHO VÝBĚRU.**